

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Ilmu Pengetahuan	7
1.6.2 Instansi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	9
2.1 Kajian Teoritis	9
2.1.1 Asupan Protein	9
2.1.2 Asupan Zat Besi	12
2.1.3 Status Gizi	13
2.1.4 Siklus Menstruasi	16
2.1.5 Remaja	20
2.1.6 Vegetarian	22
2.2 Penelitian yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1 Populasi Penelitian	30
3.2.2 Sampel Penelitian	30
3.3 Desain Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.1 Karakteristik Responden	35
3.5.2 Status Gizi	35
3.5.3 Asupan Protein dan Zat Besi	36
3.5.4 Siklus Menstruasi	37
3.6 Teknik Analisis Data	37

3.6.1	Data Karakteristik Responden.....	38
3.6.2	Data Status Gizi Responden.....	40
3.6.3	Data Asupan Protein dan Zat Besi	41
3.6.4	Data Siklus Menstruasi	41
3.6.5	Uji Hipotesis.....	42
1.	Uji Bivariat.....	42
3.7	Hipotesis Statistik.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2	Deskripsi Karakteristik Responden	47
4.1.3	Gambaran Asupan Protein	51
4.1.4	Gambaran Asupan Zat Besi	52
4.1.5	Gambaran Status Gizi	52
4.1.6	Gambaran Siklus Menstruasi	52
4.2	Pengujian Hipotesis.....	53
4.2.1	Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	53
4.2.2	Uji Multivariat.....	55
4.3	Pembahasan Hasil	56
4.3.1	Gambaran Karakteristik responden.....	56
4.3.2	Gambaran Asupan Protein Responden.....	57
4.3.3	Gambaran Asupan Zat Besi Responden.....	58
4.3.4	Gambaran Status Gizi Responden.....	59
4.3.5	Gambaran Siklus Menstruasi Responden.....	59
4.3.6	Hubungan Asupan Protein dengan Siklus Menstruasi	60
4.3.7	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Siklus Menstruasi	61
4.3.8	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	62
4.3.9	Hubungan antara asupan protein,zat besi dan status gizi dengan siklus menstruasi	63
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Simpulan	65
5.2	Implikasi.....	66
5.3	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		72