

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kebaikannya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan hingga selesai dengan baik. Tema yang dipilih dalam ini adalah penelitian tentang siklus menstruasi pada vegetarian dengan judul skripsi “Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Vegetarian di SMP Swasta Maitreyawira Tanjungpinang”.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu memberi arahan, bimbingan, saran dan dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis juga menyampaikan terima kasih dengan segenap hati kepada :

1. Prof. Dr.Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
2. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan dan sekaligus selaku dosen narasumber yang telah memberikan arahan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Univesitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

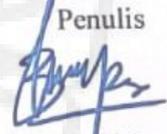
6. Dra. Juliarti, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen narasumber yang telah memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen narasumber yang membantu dan memberikan arahan serta bimbingan selama proses penyusunan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Ayah, Mama, Adik dan Opung selaku keluarga tersayang yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun materi, serta selalu mendoakan penulis setiap harinya untuk menyelesaikannya skripsi ini sehingga adanya gelar yang didapatkan dipersembahkan kepada mereka dan membanggakan mereka.
10. Seseorang yang tidak kalah penting, Leontius Sihombing. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung serta menghibur penulis dalam keadaan bagaimanapun dan mau mendengarkan keluh kesah sampai akhirnya skripsi selesai dan gelar disahkan.
11. Teman tersayang, Catherine, Ingrid, Maya dan Putri yang hadirnya memberikan warna baru setelah KKN dan siap membantu segala sesuatunya baik dari kehidupan sehari-hari ataupun dalam penyusunan skripsi ini.

12. Teman Sejawat, mahasiswa Program Studi Gizi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta membantu demi kelancaran skripsi ini.
13. Sekolah SMP Swasta Maitreyawira sebagai tempat penelitian, terimakasih terutama untuk kepala yayasan, ibu kepala sekolah dan staff guru yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah ini dan memberikan izin dan kesempatan masuk ke dalam kelas.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagai mana mestinya. Penulis mengharapkan kritikan dan saran dari berbagai pihak demi membangun kesempurnaan serta bermanfaat dalam penelitian ini.

Medan, 31 Januari 2025

Penulis



Rosmery Nurlina Sukma Sitio

NIM.5203240014

UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY