

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS
GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI VEGETARIAN DI SMP SWASTA MAITREYAWIRA
TANJUNGPINANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



**Oleh :
Rosmery Nurlina Sukma Sitio
5203240014**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2025**