

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di SMPN 7 Medan tersebut adalah Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) dan Aktivitas Fisik dengan status gizi pada remaja di SMPN 7 Medan.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si., selaku pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, S.ST, M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyelesaian skripsi.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

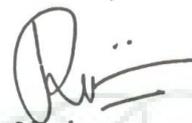
6. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan pegawai di lingkungan jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Kepada Guru dan Staff SMPN 7 Medan yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama proses penelitian berlangsung.
10. Teristimewa, Ibu tercinta sekaligus *role model* dalam hidup penulis, Dewi Ariani yang doanya selalu mengiringi langkah penulis selama penyelesaian studi ini. Terimakasih karena selalu membersamai, memberikan dukungan, dan menerima penulis saat dunia tidak selalu berpihak kepada penulis. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dalam membesarkan dan mengusahakan penulis meskipun sendirian.
11. Kepada adik tercinta, Regita Cahyani yang selalu mendukung dan menyemangati. Terimakasih karena sudah menjadi rumah bagi penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada Alm. Nurul Ulvah Hasibuan selaku guru penulis sejak SMP yang berpulang ketika penulis sedang dalam kegiatan kuliah kerja nyata (KKN). Terimakasih karena selalu mengarahkan, membimbing, dan memberikan dukungan penuh kepada penulis sejak bertemu penulis dibangku sekolah menengah pertama (SMP).

13. Kepada rekan seperjuangan, Diva Nabilah dan Khaira ummah yang selalu membantu, menemami, mendoakan dan memberikan banyak motivasi kepada penulis dari awal masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
14. Kepada semua yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa, dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
15. *Last but not least*, kepada anak umur 2 tahun yang dulu lantang menyuarakan mimpinya. Terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah bertumbuh dan berproses dengan baik meski banyak mimpi yang harus dikubur dalam-dalam.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak sehingga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Medan, Januari 2025

Penulis,



Nuriza

Nim 5202240002