

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajab Harahap, M., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Kesehatan Masyarakat, F., & Apriadi Siregar Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, P. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230–237.
- Abeng, A. T. (2020). Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 84–90. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>
- Acharya, A. (2023). Parent and school modelling factors associated with physical activity practices among adolescents of Devchuli municipality. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 10(6), 1986–1993. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20231672>
- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja Application Discovery Learning Assisted By Manipulative Demonstrative Tools To Increase Students Mathematic Problem Solving Ability View project psikoedukasi View project*. Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Alfora Denissa, Saori Erika, & Nur Fajriah Luthfiah. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49.
- Ali, R., & Nuryani, N. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 123. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.123-132>
- Aulia Rezky Y. (2022). *Aktivitas fisik*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Aulianti, T., Puspitasari, R., Tinggi Ilmu Kesehatan Yatsi Tangerang Jl Jalan Aria Santika, S., & Tangerang Banten Indonesia, K. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2021(1), 24–31.
- Bagnato, M., Roy-Gagnon, M.-H., Vanderlee, L., Hammond, D., & Kent, M. P. (2023). The impact of fast food marketing on brand preferences and fast food intake of youth aged 10-17 across six countries. *BMC Public Health*, 1–21. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2560897/v1>
- Bhatta, B. K., Tiwari, R., Ghimire, S., Khadka, R., & Malasi, A. (2024). Nutritional Status and its Associated Factors among Government School-Going Adolescents of Birendranagar Municipality, Surkhet, Nepal. *Nepal Medical College Journal*, 26(2), 150–156.

- Buanasita A. (2022). *Buku ajar gizi olahraga, aktivitas fisik dan kebugaran*. Jawa Tengah : Penerbit NEM.
- Candra, A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Citra sinambela Arlita, Andika Rindi, & Azwar Hasibuan Hasrul. (2022). faktor faktor yang mempengaruhi keputusan pembelian makanan siap saji pada KFC jalan Gajah Mada Medan. *Jurnal Ensiklopediaku*, 4(1), 82–85.
- Dabriegaitè, V., Dudonienè, V., Imbrasienè, D., & Kesminas, R. (2013). *Reabilitacijos mokslai: slauga, kineziterapija, ergoterapija Nr. 1*(8).
- Desy Putriningtyas Natalia, Hary Cahyati Widya, & Dyah Pita R Wara. (2023). *Buku Aktivitas Fisik* (Siyam Nur, Ed.). Semarang: LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Dsouza, O., & Dsouza, D. (2022). Impact of fast food consumption on nutritional status of high school students in South India. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 9(7), 2880. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20221752>
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements*. Food And Nutrition Technical Report Series.
- Fatmawati, I., Pradhan, A. W., & Arini, F. A. (2020). The Association Between Fast-Food Consumption And Physical Activity With Overweight Occurrence At School Among 9-11-Year-Old Children In Cakung Payangan Bekasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 237–247. <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.3.237-247>
- Fauziyah, R. N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Febriyanti, N., Harjatmo, T. P., Astuti, T., Rachmat, M., Gizi, J., Kesehatan, P., Ii, J., & Korespondensi, P. (2022). Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Smp Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *GIZIDO*, 14(1), 15–24.
- Ferinawati, & Mayanti Sulis. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal Of Healthcare Technology and Medicine* , 4(2), 242–257.

- Gustiana Maulida, D., & Fathurrahman. (2021a). Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 134–140.
- Gutiérrez Vázquez, A., Gómez Cruz, Z., Albarrán Rodríguez, E., & Núñez Hernández, A. (2023). Comida chatarra y su impacto en la alimentación. *Alimentación y Ciencia de Los Alimentos*, 4(4), 4–12. <https://doi.org/10.32870/Rayca.V4i4.23>
- Halimah, H. (2023). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Kelas Viii Smpn 17 Padang Tahun 2023* Skripsi Oleh. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Hita, I. P. A. D., Ariestika, E., Billy Yacs, B. T. P. W., & Pranata, D. (2020). Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik PMI Selama Masa Karantina Covid-19. *Jurnal MensSana*, 5(2), 146–156. <https://doi.org/10.24036/menssana.050220.07>
- Hnidková, L., Ružbarská, B., & Čech, P. (2024). Age And Gender As Factors Affecting Adolescent's Physical Activity Regime. *Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 34(106), 1–7.
- Jose RI Batubara. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21–29.
- Kaur, H. (2019). Nutritional Challenges and Health Consequences of Junk Foods. *Current Research in Diabetes & Obesity Journal*, 10(5). <https://doi.org/10.19080/crdoj.2019.10.555796>
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jl. Kalibata Raya*, 2021(1), 51–61.
- Khoiri, H. N. (2021). *Buku Statistika konseptual dan aplikatif perspektif manajemen pendidikan* (1st ed.). Semarang: Southeast Asian Publishing. www.seapublication.com

- Kusuma Rahayu, H., Alriessyane Hindarta, N., Puspasari Wijaya, D., Cahyaningrum, H., Evan Takamitsu Kurniawan, M., & Azza Faiza, T. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja* (1st ed.). Purwekerto: Zahira Media Publisher.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2, 73–80. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Lila Harahap, N., Lestari, W., Manggabarani, S., Studi Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Pertamedika, S., Korespondensi, J., & Kesehatan Helvetia, I. (2020). Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. In *Nutrire Diaita* (Vol. 12, Issue 02).
- Mardalena. (2021). *Dasar- Dasar Ilmu Gizidan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marianingrum Dyah. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan status gizi pada siswa SMP Kartini II Batam Tahun 2019. *Zona Kedokteran*, 9(24), 35–43.
- Masitah Ravi, & Prhastuti Amelia. (20214). Hubungan Perilaku Gizi Seimbang dengan status gizi remaja. *Journal Health Applied Science And Technology*, 2(1), 89–97. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v9i1.446>
- Maulana, P., Kartika, D., Nurhayati, F., Kesehatan, P. J., Rekreasi, D., Fakultas, /, & Olahraga, I. (2021). The nutritional status of smp negeri 1 ngronggot students during the covid-19 pandemic. *Journal of Physical Education*, 1(2), 52–59. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/>
- Mohiuddin, A. K. (2019). Fast Food Addiction: A Major Public Health Issue. *Www.Arcjournals.Org ARC Journal of Addiction*, 4(2), 1–11. www.arcjournals.org
- Nabila naufal Faruq, pratiwi witri, & Duddy. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Berat Badan Berlebih pada Siswa SMAN 1 Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(2).
- Nanda, C. A., Intan, D., 1*, P., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>

Nugraheni Haarmien, Indarjo Sofwan, & Suhat. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Berbasis Sekolah*. Yogyakarta: Deepublish.

Pamelia, I., Kesehatan, D. P., Perilaku, I., & Kesehatan, F. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *IKESMA*, 14(2), 144–153.

Paravlić, A. (2017). Physical Activity Level Has a Great Influence on the Nutritional Status of Adolescents: A Review Article. *Human Movement*, 18(3), 3–11. <https://doi.org/10.1515/humo-2017-0024>

Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian-Status-Gizi-Final-Sc. In 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Pratama, D., & Puspita Sari, Y. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.

Purnomo, W., Susanto, T., Tri, A., Fakultas, A., Universitas, K., Jl, J., Kalimantan, N., Tegal, K., & Jember, B. (2024). Studi Literatur Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik. In *Journal Pustaka Ilmu Kesehatan* (Vol. 12, Issue 1).

Putri Purba, N., Kirani, N., Sabarita Br Sitepu, A., Risky Siregar, I., Priantono, D., Marienty Partisya, N., & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 72–81.

Qurrotul 'Aini, N. D., Maharani, A. A., Maharani, T. D., Nurannisa, N. S., & Herbawani, C. K. (2023). Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food: Literature Review. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 110. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>

Rahmah, A., Linda, O., Kholika Hamal, D., Masyarakat, K., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Hamka, U. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>

Rakhma Imtihani titis, & Ratna Etika Noer. (2013). Hubungan Pengetahuan, Uang saku, dan peer group dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 162–169. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

- Ranggayuni, E., & Nuraini, N. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), 278–284. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9977>
- Riska, J., Utami, P. A., Ainul Shifa, N., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 46–56. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.112>
- Rizky Indrasari, O., Sutikno, E., Ilmu Kesehatan, F., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I., & Sains Teknologi dan Analisis, F. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, 10(3), 128–132.
- Sandeep Kumar, & Dr Ashish Raina. (2024). To study the relation between fast food and obesity in the Teenagers. *International Journal for Research Publication and Seminar*, 15(2), 252–258. <https://doi.org/10.36676/jrps.v15.i2.1419>
- Shao, T., & Zhou, X. (2023). Correlates of physical activity habits in adolescents: A systematic review. *Frontiers in Physiology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1131195>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti Trina. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Syafrawati. (2023). *Gizi : Kenali Masalah Obesitas dan Gizi Kurang (Edisi 2)* (2nd ed., p. 95). Kato Laweh: Cv. Suluah Kato katulistiwa.
- Taufik, T., Novaria, A. A., Utami, R. P., & Wiryanto, W. (2024). The Relationship of Physical Activity, Energy, and Protein Intake with Nutritional Status in Adolescents at Junior High School. *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), 46–52. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.196>
- UNICEF. (2024). *10 Fakta Tentang Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas*.
- U.S Departemen Of Agriculture. (2023). *Food Data Central*.
- Videlia Wijaya Nadya, Dahlia, & Pancawati Erni. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455–464.
- Virlando Rivan Suryadinata, Priskila Onny, & Adhimas Y setyo wicaksono. (2021). *Analisis data kesehatan statistika dasar dan korelasi* (Thomas S, Ed.; 1st ed.). Anggota IKAPI & APPTI.

- Waluyani Icarestika, Nadhilla Fitra Siregar, Anggreini Dina, Nadhilla Siregar, F., Anggreini, D., Aminuddin, & Usamah Muhammad Yusuf. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makanan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35.
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak: IAIN Pontianak Press. <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Wicaksono Arif, & Handoko Halim. (2020). *Aktivitas fisik dan kesehatan* . Pontianak: IAIN Pontianak Press.
- Yani Arbie, F., Vera Tasentimbang Harikedua, Mk., Denny Indra Setiawan, M., Rahma Labatjo, Mg., & Nur Ayu Ruhmayanti, M. (2022). *Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang* (Aswad Yusrin, Ed.; 1st ed.). CV.Mitra keluarga sehat.
- Yetmi Fevi, Sylvana Dewi Fatma Harahap, & Lestari Winda. (2021). Analisis Faktor yang memengaruhi konsumsi fast food pada siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 230–237.