

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	11
Tabel 2 Intensitas Latihan Fisik Berdasarkan Usia Lansia	15
Tabel 3 Sumber Serat Pangan	20
Tabel 4 Angka Kecukupan Serat	23
Tabel 5 Angka Kecukupan Gizi	28
Tabel 6 Penelitian yang Relevan	35
Tabel 7 Variabel dan Definisi Operasional	43
Tabel 8 Bobot Kuesioner PASE	50
Tabel 9 Karakteristik Lansia	57
Tabel 10 Aktivitas Fisik Lansia	58
Tabel 11 Asupan Serat Lansia	58
Tabel 12 Kadar Gula Darah Sewaktu Lansia	59
Tabel 13 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	60
Tabel 14 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia	60
Tabel 15 Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia	61
Tabel 16 Hasil Regresi Linier Berganda	62