

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di wilayah kerja Puskesmas Naga Kesiangan tersebut adalah gizi masyarakat, dengan judul Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Serat dengan Kadar Gula Dara Sewaktu pada Lansia di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Naga Kesiangan Kabupaten Serdang Bedagai. Adapun skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Negeri Medan.

Penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan yang disebabkan keterbatasan, kekurangan dan kelemahan penulis. Namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat penulis selesaikan

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

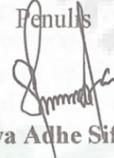
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Narasumber pertama Ibu Dr. Esi Emilia., M.Si, terimakasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
7. Dosen Narasumber Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. dan Ibu Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. yang telah memberi arahan untuk penulis selama menyusun skripsi.
8. Seluruh dosen dan pegawai di lingkungan Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Mama Eli Nasution, S.K.M dan Papa Kpt. Inf. Munaji yang selalu mendukung dengan penuh kasih sayang dan doa yang tiada putusnya.
10. Untuk kedua Abang penulis dr. Wahyu Sedaryanto dan Agung Pangestu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Untuk adik penulis Nasthya Ayu Syafina terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan.
12. Segenap rekan seperjuangan, khususnya teman seangkatan Gizi 2020 yang telah kebersamai penulis dari awal semester hingga saat ini.
13. Seluruh staff Puskesmas Naga Kesiangan yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat.

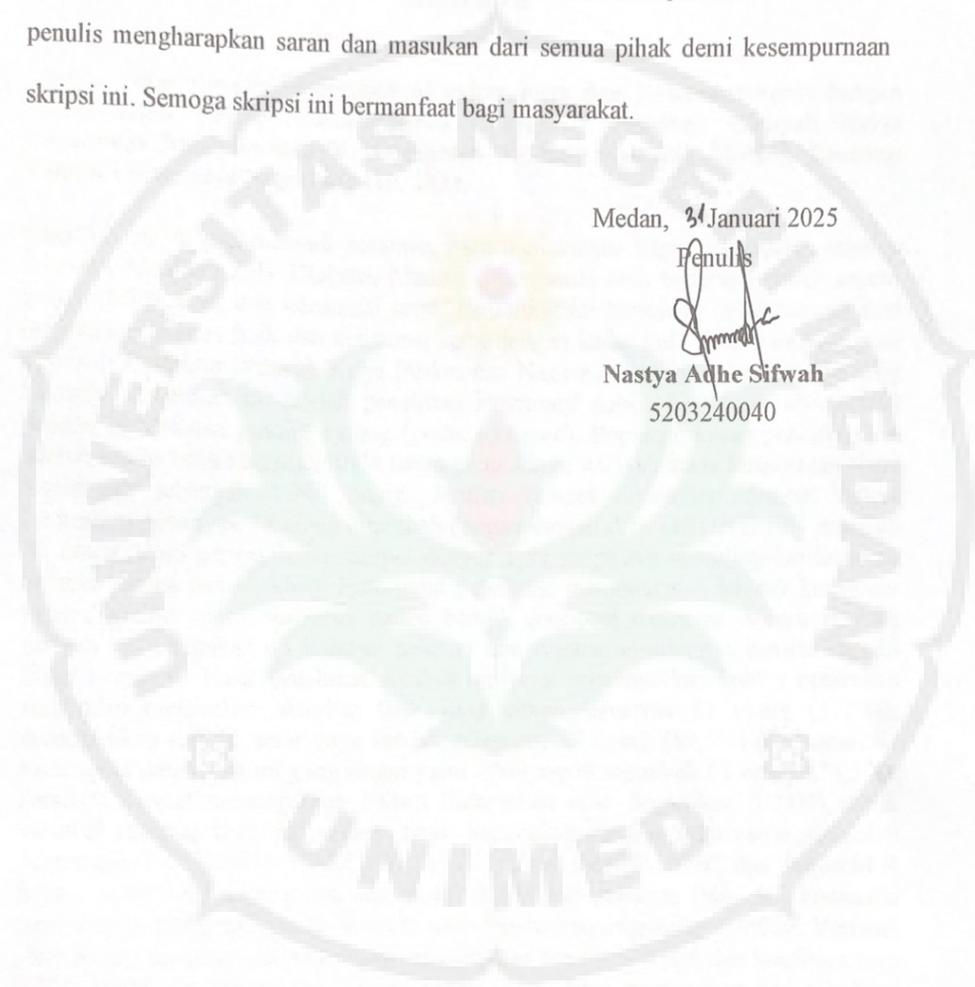
Medan, 31 Januari 2025

Penulis



Nastya Adhe Sifwah

5203240040



THE
Character Building
UNIVERSITY