

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KONSUMSI SERAT
DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU
PADA LANSIA DI POSBINDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAGA KESIANGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

NASTYA ADHE SIFWAH
5203240040

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**