

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia balita berusia 12-23 bulan sebesar 35,4%, Jenis kelamin balita perempuan sebesar 52,1%, Usia ibu dalam rentang 25-29 tahun sebesar 41,7%, pendidikan ibu termasuk dalam kategori SLTA/MA sebesar 79,2%, pekerjaan ibu termasuk tidak bekerja sebesar 75%, pendapatan keluarga dalam kategori sedang (Rp1.500.000 – Rp3.500.000) sebesar 68,8%, jumlah anggota keluarga termasuk kategori kecil (1-4 orang) sebesar 66,7%.
2. Asupan vitamin A balita *underweight* termasuk kategori kurang sebesar 10,4% dan asupan balita tidak *underweight* termasuk kategori cukup sebesar 70,8%.
3. Asupan seng balita *underweight* termasuk kategori kurang sebesar 12,5% dan asupan balita tidak *underweight* termasuk kategori cukup sebesar 58,3%.
4. Kejadian *underweight* pada balita sebesar 18,8% dan tidak *underweight* sebesar 81,3%.
5. Hasil analisis uji *fisher exact* terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin A ($p=0,012$) dengan kejadian *underweight* pada balita di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa.

6. Hasil analisis uji *fisher exact* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan seng ($p=0,051$) dengan kejadian *underweight* pada balita di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa.
7. Hasil analisis uji regresi logistik menunjukkan bahwa asupan vitamin A ($p=0,046$) berhubungan signifikan dengan kejadian *underweight* pada balita di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa. Sementara itu, asupan seng ($p=0,202$) tidak berhubungan signifikan dengan kejadian *underweight* pada balita di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa.

5.2 Implikasi

Implikasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa yakni masih terdapat balita yang kurang terpenuhi asupan vitamin A dan seng berdasarkan angka kecukupan gizi (AKG) sehingga data tersebut bisa dijadikan bahan pertimbangan untuk orang tua lebih memperhatikan lagi asupan makanan balita agar asupan vitamin A dan seng balita tersebut dapat terpenuhi dengan baik.
2. Hasil penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Bangun Sari Indah 6 Kecamatan Tanjung Morawa menunjukkan masih terdapat balita *underweight* sehingga data tersebut dapat dijadikan referensi untuk pihak posyandu agar melakukan intervensi berupa penyuluhan mengenai pentingnya asupan dan variasi sumber makanan kaya vitamin A dan seng bagi balita agar terhindar dari kejadian *underweight*.

5.3 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan populasi dan sampel yang lebih besar agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan akurat. Selain itu, disarankan juga untuk menggunakan metode penelitian yang berbeda serta mengeksplorasi variabel-variabel lain dalam penelitian berikutnya.

2. Bagi pihak posyandu

Diharapkan kepada pihak posyandu yang bersangkutan agar melakukan tindakan untuk menekan angka kejadian *underweight* di wilayah kerja posyandu.