

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda D, Sudaryati E, dan Siagian A. (2019). Gambaran Kebiasaan Makan, *Body Image* dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sibolga. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal*. 2(1):39-50.
- Al-Jawaldeh, A., Taktouk, M., & Nasreddine, L. (2020). *Food Consumption Patterns and Nutrient Intakes of Children and Adolescents in the Eastern Mediterranean Region: A Call for Policy Action*. *Nutrients*, 12(11): 1-28.
- Akbar, H. *et al.* (2021) *Epidemiologi Gizi*. Edited by Ashriady. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Anggraini, R., & Dewi, G. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 1–11. [Http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi](http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi)
- Ariani, P. A. (2017). *Ilmu Gizi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arieska, P.K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology Public Health Journal (MTPH)*, 4(2): 203–11.
- Azisah, S & Kara, S. A. (2016), *Buku Saku : Kontekstualisasi Gender, Islam dan Budaya*. Alauddin. Makassar: *University Press*.
- Azzahra, A., Rizqi, E., & Lasepa, W. (2023). Asupan Energi dan Kualitas Diet dengan Kejadian *Thinness* Pada Siswa SMAN 1 Kampar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3): 241-249.
- Bintoro, M. S., & Kuntjoro, B. F. T. (2021). Status Gizi dan Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(2): 389-393.
- Dahlan, F., Arundhana, A. I. (2017). Hubungan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh Pegawai Kantor Bupati Soppeng, 1–9.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawati, I dan Arumiyati, S. (2020). Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 10 (2): 1-9.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Istiqhna*. 1 (1).
- Dinas Peternakan dan Ketahanan Pangan. (2022). Buletin Situasi Konsumsi Pangan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. DPKp : Sumatera Utara.

- Dewi, N. U., Khomsan, A., Dwiriani, C. M., Riyadi, H., & Ekayanti, I. (2023). *Factors Associated with Diet Quality among Adolescents in a Post-Disaster Area : A Cross-Sectional Study in Indonesia*. *Nutrients*, 15(5): 1–22.
- Dewi, U. P., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan antara densitas energi dan kualitas diet dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 2(4): 447–457.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Graha Ilmu.
- Dungga, E., Ibrahim, S & Suleman, I. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak. *Journal of Health Sciences and Research*, 4(2), 991-998.
- Faridi, A., Hutomo, N., Rasmaniear, R., Nasution E., Maghfiroh, K & Rahmi, U. (2022). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Tangerang:Yayasan Kita Menulis.
- Fikawati, S. (2017). *Gizi Anak Dan Remaja (1st ed)*. Depok: Rajawali Pers.
- Fillah, D. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja (1st ed)*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Febrianingsih I, Dwi PS, Retnowati D. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Keluarga di Desa Cilopadang Kecamatan Majenang. Univ Wijayakusuma Purwokerto. Prosiding Seminar Nasional, : 476–484.
- Global Nutrition Report*. (2021). *The state of global nutrition*. Development Initiatives : Bristol, United Kingdom.
- Gizi, A. K. (2019). Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor, 75.
- Guenther PM, Reedy J, & Krebs-Smith SM. (2008). *Development of the healthy eating index*. *J Am Diet Assoc*, 108, 1896—1901.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- INDDEx (2018) *Data for Diets : Building Blocks for Diet-related Food Security Analysis*, Tufts University, Boston, MA. Available at: <https://inddex.nutrition.tufts.edu/data4diets>.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3): 128-132. <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252/164>
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta :Salemba Medika

- Joharelita, M. (2017). Pengaruh Pendapatan Orangtua dan Pengetahuan Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Siswa SMA Negeri 1 Jawai. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(8): 1-9
- Jualiantara, R & Nugroho, S.P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2 (1): 2031-2037
- Kahssay, M., Mohamed, L., & Gebre, A. (2020). *Nutritional Status of School Going Adolescent Girls in Awash Town, Afar Region, Ethiopia. Journal of Environmental and Public Health*, 1-9.
- Kapisa, M., Aisah, S., Alma R. (2021). Analisis Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan Terhadap Pendapatan Kepala Keluarga (KK) di Kampung Manbesak Distrik Biak Utara Provinsi Papua, 15(1): 131-150.
- Khattak, U. K., Iqbal, S. P. and Ghazanfar, H. (2017) ‘*The Role of Parents’ Literacy in Malnutrition of Children Under the Age of Five Years in a Semi-Urban Community of Pakistan: A Case-Control Study*, *Cureus*, 9(6). doi: 10.7759/cureus.1316.
- Kemeterian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Hasil Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Khotimah, K., Doriza, S., & Artanti, G. D. (2015). Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu. *Jurnal Family Edu*, 1(2): 99-120.
- Kim, S., Haines, P. S., Siega-Riz, A. M., & Popkin, B. M. (2003). *The Diet Quality Index International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. The Journal of Nutrition*, 133(11), 3476–3484. <https://doi.org/10.1093/jn/133.11.3476>

- Lathifah, N. N., Wulansari, A & Rahmawati, H. (2024). *Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents. Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1): 1–5.
- Lemaking, V., Manimalai, M & Djogo, H. (2022). Hubungan pekerjaan ayah, pendidikan ibu, pola asuh, dan jumlah anggota keluarga dengan kejadian stunting pada balita di Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2): 123-132.
- Lestari, V.R., Yosephin, B., Natan, O. (2024). Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu. *Nutrition and Health Insights*, 1(1): 12-19.
- Mardalena, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Miskiyah A & Briawan D. (2022). Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(1): 8–15.
- Musliyono. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik kelas IV Dengan Menggunakan Media Google Meet. *Social, Humanities, and Educational Studies*, 3(3): 1919-1924.
- Muchtar, M., Sabrin. Effendy, D., Lestari, H & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(1): 43-48.
- Özcan, B. A., Yeşilkay, B., Yaldiz, N., & Pehliva, M. (2020). *Factors affecting diet quality in adolescents: The effect of sociodemographic characteristics and meal consumption. Progress in Nutrition*, 22(4).
- Par'i, Holil. M. (2017). *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta : EGC Pemula. Bandung : Alfabeta.
- Prastiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S & Dewi, S. R. (2022) Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6): 7911-7915.
- Pratama, B. A. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2):198-209.
- Pritasari, P., Didit, D., & Nugraheni, T. L. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purba, N., Kirani, N., Sitepu, A., Siregar I., Priantono, D., Partisya, N., Ulandari., Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat : Cindekia Utama*, 13(1): 72-81.

- Putri, R., Aqil, I., Masjid, K., Al, A., Jl, A., Baru, K., & Selatan, J. (2021). Status Anemia dan Skor *Diet Quality Index* (DQI) pada Remaja Putri di SMP Ibnu Aqil, Bogor. 6(1): 16– 22. <https://doi.org/10.36722/sst>
- Rahmawati, (2015). Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun Di Indonesia.
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). Kualitas diet dan aktivitas fisik pada remaja obesitas dan non obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(2): 469–479.
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Nurhasanah, Y. P. (2021). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas konsumsi pangan dan status gizi pada remaja di perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*. 28(1), 1–11.
- Ruhana, A., Afifah, C. A. N., Ismawati, R., Indrawati, V., Sulanjdari, S. dan Dewi, R. (2019). Karakteristik Keluarga dengan Balita Gizi Buruk di Kota Surabaya. *Journal of Gender and Children Studies*, 1(1): 19-25.
- Santika, G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1: 42–47.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T., & Mandiri, A. (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional* , 4(4): 169-175.
- Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita Sellia. (2022). Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizei Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicin*, 8(1): 400-405.
- Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sianturi, O., Nadhiroh, S. R., & Rachmah, Q. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak: *Literature Review*. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 1070–1075. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.1070-1075>.
- Sihombing, S. (2022). Pengaruh Uang Saku dan Kontrol Diri Terhadap Pola Konsumsi. *Journal of Islamic Business Management*, 1-11.
- Statistik, B. P. (2021). *Pertumbuhan Ekonomi*. Jakarta : Badan Pusat Statistik
- Sugiyono, P. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suhartini, S., & Ahmad, A. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media*

Informasi Kesehatan), 5(1), 72–82.
<https://doi.org/10.36743/medikes.v5i1.48>

Supu, L., Florensia, Wilma, & Paramita, Irma S. (2022). Edukasi Gizi pada remaja obesitas. PT Nasya *Expanding Management*.

Suza, D. E., Miristia, V. & Hariati, H. (2020). *Physical Activities and Incidence of Obesity Among Adolescent in Medan, Indonesia. Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(4): 198–203. doi: 10.3889/oamjms.2020.4225

Syifa, E. D & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2): 368-378.

Telisa, I., Hartati, Y & Heripamilu, A. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(3): 124-131.

Tette, E. M. A., Sifah, K. E., Nartey, T.E., Ameyaw, N.P., Donkor, T.P & Biritwum, B.R. (2016) ‘*Maternal profiles and social determinants of malnutrition and the MDGs: What have we learnt?*’, *BMC Public Health*, 16(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12889- 016-2853-z

UNICEF. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF Indonesia.

Vyncke K, Fernandez EC, Pascual MF, Garcí’a MC, De Keyzer W, Gross MG, Moreno LA, Beghin L, Breidenassel C, Kersting M. (2013). *Validation of the diet quality index for adolescents by comparison with biomarkers, nutrient and food intakes: the HELENA study. British Journal of Nutrition*. 109: 2067 –2078

Wahid, A & Hallilurahman. (2019). Keluarga Institusi Awal dalam Membentuk Masyarakat Berperadaban. *Jurnal Studi Keislaman*, 5(1): 103-118

WHO. (2024). *Adolescent Health*. Retrieved June 17, 2024, from *Health Topics*: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Wiltshire, A. H. (2016). *The meanings of work in a public work scheme in South Africa. International Journal of Sociology and Social Policy*, 36(1/2), 119–135. <https://doi.org/10.1108/IJSSP-02-2015-0014>

Widyastuti, N., Dieny, F. F., Fitranti, Y. D. (2016). Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4): 131-137.

Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro Dan Lingkar Lengan Atas Pada Remaja Putri Di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers* , 435-441.

Zaki, M & Seiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kehidupan*, 4(2): 115-118.