

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                 | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Data Karakteristik Responden .....                                                                                  | 79      |
| Lampiran 2. Data Hasil Asupan Energi .....                                                                                      | 81      |
| Lampiran 3. Data Hasil Penelitian Aktivitas Fisik.....                                                                          | 82      |
| Lampiran 4. Data Hasil Kebugaran Jasmani.....                                                                                   | 83      |
| Lampiran 5. Pembuktian Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Asupan Energi dengan Kebugaran Jasmani .....                           | 84      |
| Lampiran 6. Pembuktian Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani. ....                         | 85      |
| Lampiran 7. Pembuktian Analisis Regresi Linear Berganda Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani ..... | 86      |
| Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....                                                                                         | 87      |
| Lampiran 9. Inform Consent.....                                                                                                 | 88      |
| Lampiran 10. Kuesioner Penelitian.....                                                                                          | 89      |
| Lampiran 11. Formulir Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) .....                                                              | 90      |
| Lampiran 12. Contoh Hasil Tes Kebugaran Jasmani.....                                                                            | 91      |
| Lampiran 13. Formulir Food Recall 2x24 Jam .....                                                                                | 92      |
| Lampiran 14. Hasil Food Recall Weekend dan Weekday .....                                                                        | 93      |
| Lampiran 15. Kuesioner Physical Activity Level (PAL).....                                                                       | 95      |
| Lampiran 16. Hasil Aktivitas Fisik Weekend dan Weekday .....                                                                    | 96      |
| Lampiran 17. Surat Penugasan Dosen Pembimbing.....                                                                              | 97      |
| Lampiran 18. Surat Permohonan Judul Skripsi .....                                                                               | 98      |
| Lampiran 19. Surat Izin Observasi.....                                                                                          | 99      |
| Lampiran 20. Surat Balasan Izin Observasi.....                                                                                  | 100     |
| Lampiran 21. Surat Undangan Seminar Proposal .....                                                                              | 101     |
| Lampiran 22. Surat Revisi Proposal .....                                                                                        | 102     |
| Lampiran 23. Surat Izin Penelitian.....                                                                                         | 103     |
| Lampiran 24. Surat Balasan Penelitian .....                                                                                     | 104     |
| Lampiran 25. Surat Undangan Sidang Meja Hijau .....                                                                             | 105     |
| Lampiran 26. Surat Perbaikan Skripsi .....                                                                                      | 106     |
| Lampiran 27. Surat Bebas Plagiasi .....                                                                                         | 107     |