

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 . Kerangka Berfikir Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putra di SMA Swasta Kartika 1-4 Pematangsiantar.	22
Gambar 2. Posisi Berdiri Dibelakang Garis Start	30
Gambar 3. Posisi Gantung Angkat Tubuh	32
Gambar 4. Posisi Baring Duduk.....	33
Gambar 5. Posisi Loncat Tegak (Vertical Jump)	35
Gambar 6. Posisi Lari Jauh 1200 Meter.....	36
Gambar 7. Atlet Bola Voli SMA Swasta Kartika	48
Gambar 8. Kegiatan Latihan	49
Gambar 9. Pelaksanaan Tes Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli	60

