

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhianto, K. G., & Arief, N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5 (2) 134-141.
- Bryantara, O. F. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani (VO2 Maks) atlet sepak bola. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol.4. No. 2. 237-249 .
- Budiana, T. A., & Supriadi, D. (2021). Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orang Tua Dan Kepersertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Selatan Tahun 2019 . *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 12 (1), 38-50.
- Depkes, R.I. (2005). *Petunjuk teknis pengukuran kebugaran jasmani*. Jakarta: Direktorat jenderal bina kesehatan masyarakat direktorat kesehatan komunitas.
- Desipilia, R., Indra, E. N., & Puspaningtyas, D. E. (2018). Asupan energi, konsumsi suplemen, dan tingkat kebugaran pada atlet sepak bola semi-profesional. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2 (1), 39-48.
- Erdiyanti, Y. P., & Maulana, A. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Performa Atlet Bola Voli pada Event Kejuaraan Antar Desa Di Desa Orimalang Kec. Jamblang Kab. Cirebon. *Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 269-278.
- FAO/WHO/UNU. (2004). *Physical Activity Level (PAL) Dan Kebutuhan Energi*.
- Fauzia, N. R., Sukmandari, & Triana, Y. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi. *Caring*, 3 (1), 28-32.
- Fauziyah, N. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung: G.P.E. Mulyo.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2021). Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres Dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3 (1), 1-14.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hidayat, M. A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Pendapatan Orangtua. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 397-401.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, Vol. X, No. 2. 128-132.
- Juliantara, R., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2 (3), 2031-2037.
- Kasumayanti, E., & Z, R, Z. (2020). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4 (1), 7-12.

- Kemenkes. (2014). *Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indoneisa 2014*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10958-10991.
- Lagarinda, E., & Nurhayati, F. (2024). Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pena Edukasi*, 11, (1) 1-10.
- Mahira, H. A., Heryatno, Y., & Sharannie. (2024). Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, 3 (1), 66-71.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian*. Renika Cipta.
- Novitasari, D. A., Rahfiludin, M. Z., & Suroto. (2016). Tingkat Konsumsi Energi, Aktivitas Fisik dan Kesegaran Jasmani pada Posisi (Tosser dan Smasher) Atlet Bola Voli. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 38-45.
- Nurmaliza, & Herlina, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1 (2) 106-115.
- Oktaviani, N. A., & Wibowo, S. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri Di Madiun. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9 (1). 7-18.
- Palmizal, A., & Setiowati, A. (2020). Analisis Status Gizi Atlet Dayung Pelatda Jambi Menuju PON XX di Papua. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 107-112.
- Penggalih, M. H., & et al. (2020). *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Prabowo, L. H., & Yuliasitrid, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Vo2 Max Pada Tim Futsal Putra Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 25-30.
- Putri, A. Y., Sulistiyani, & Adi, D. I. (2024). Hubungan Aantarat Tingkat Konsumsi Makanan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14, (5) 355-364.
- Putri, H. M., & Febriyanti, D. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Menghdapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 9 (5), 375-383.
- Putro, W. S., Pransiska, L., & Pramata, L. (2020). Survei Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Bola Voli Putra Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong. *Unimuda Sport Jurnal*, 18-28.
- Rahmah, Z., & et al. (2020). Hubungan Somatotype dan Asupan Gizi Makro dengan Kebugaran Jasmani Atlet. *Jurnal Gizi Unimus*, 9 (2), 189-200.
- Rahmawati, Hidayat, N., & Setyowali. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Status Hidrasi dengan Kebugaran Atlet Voly Putri Club Voly Baja 78 Bantul Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*, 19 (1), 56-60.

- Rhosidatus, S., & et al. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, AKtivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18 (2),14-18.
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. (2017). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugran Jasmani. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 1,(1) 73-85.
- Rifki, & et al. (2022). Keseimbangan Asupan Gizi Makanan dengan Aktivitas Atlet Junior Bola Voli Sumatera Barat. *Jurnal Sport Saintika*, 7 (2),227-237.
- Safitri, I. M., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7 (1), 184-196.
- Salamah, R., Kartini, A., & Rafiludin, M. Z. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14-18.
- Santoso, D. A. (2015). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejoara*, 37-46.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis tingkat kebugaran jasmani atlet bola voli putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*, 37-46.
- Satria, M. N., Saputra, F., & Pasha, D. (2020). Mit App Invertor pada Aplikasi Score Board Untuk Pertandingan Olahraga Berbasis Android. *Jurnal Teknoinfo*, 81-88.
- Septiawan, M. R., & Noordia, A. (2019). Analisis Kecukupan Energi Dan Tingkat Kelelahan Atlet Usia 19 Tahun Klub Sepakbola (Studi SSB Putra Minak Jinggo Banyuwangi). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7, (2) 111-118.
- Setiawan, F. E., Luhurningtiyas, F. P., & Sofia, A. (2022). Korelasi Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2 (2), 130-136.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan IMT, Persen Lemak, Asupan zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4 (1),32-38.
- Sianto, M. I., & Warisman, A. (2021). Status Gizi Atlet Pada Permainan Bola Volly Club Ebony Sibado. *Journal Sport Sciencesand Physical Education*, 91-99.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sujarwo. (2022). *77 FUN-DAMENTAL Bola Voli*. Yogyakarta: UNY Press.
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Penelitian dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan*, 230-238.
- Sutikno, E., & Indrasari, O. R. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 128-132.

- Tim SDI Nasional. (2023). *Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Triandari, S. T., Fatmawati, I., Maryusman, T., & Puspita, I. D. (2021). Hubungan Pengetahuan Terkait Gizi, Asupan Karbohidrat, dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Cabang Olahraga Permainan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14 (4), 160-166.
- Utaminingsih, N. A., & Suwendra, I. (2022). Pengaruh Pendapatan dan Jumlah Anggota Keluarga Terhadap Kesejahteraan Keluarga di Kelurahan Karangasem. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 10 (2), 256-263.
- Viviana, S., & Sefrina, L. R. (2022). Korelasi Status Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terhadap Peforma dan Kebugaran Atlet. *Journal of Ners Community*, 13 (3), 346-352.
- Welis, W., & Rifkii, M. S. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada .

