

ABSTRAK

Lingga Hana Shofiyah, 51936540028 : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Haji Medan

DM tipe 2 adalah penyakit yang metabolisme nya kritis, penyakit ini tidak dapat disembuhkan hanya dapat dikontrol dengan pengobatan farmakologis dengan minum obat seumur hidup, jika perawatan kesehatan tidak dilakukan dengan baik maka dapat mengakibatkan komplikasi dan berbahaya karena mempengaruhi kualitas hidup pasien. Untuk mengetahui karakteristik pasien dan kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Haji Medan. Pengambilan sampel secara *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 35 orang. Dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner MMAS-8 dan formulir *Recall*, dengan data rekam medik. Teknik analisis data menggunakan deskripsi data, uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dan uji Regresi Linear Berganda. Berdasarkan hasil rata-rata pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kepatuhan minum obat rendah 26 pasien (74,3%) dan hasil uji *Rank Spearman* nilai p-value <0,001 dengan nilai korelasi = 0,752 artinya terdapat hubungan signifikan searah antara variabel kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah. Berdasarkan hasil asupan zat gizi makro yaitu asupan karbohidrat tinggi sebanyak 25 responden (71,4%) dan hasil uji *Rank Spearman* dengan nilai p-value <0,001 dengan nilai korelasi 0,719, untuk asupan lemak tinggi terdapat hasil sebanyak 23 responden (65,7%) dengan hasil uji *Rank Spearman* dengan nilai p-value <0,001 dengan nilai korelasi 0,773, dan asupan protein tinggi sebanyak 33 responden (94,3%) dengan nilai p-value <0,001 dengan nilai korelasi 0,676. Rendahnya tingkat kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2 dan tingginya asupan zat gizi makro berhubungan dengan kadar gula darah. Dengan demikian disarankan pasien diabetes melitus tipe 2 untuk mengetahui dalam mengkonsumsi obat diabetes dan memperbaiki pola makan agar kadar gula darah terkontrol. Semakin patuh minum obat maka semakin terkontrol kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : Kepatuhan minum obat, asupan zat gizi makro, kadar gula darah.

ABSTRACT

Lingga Hana Shofiyah, 51936540028: Relationship between Medication Compliance and Macronutrient Intake with Blood Sugar Levels in Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at RSU Haji Medan

Type 2 DM is a disease with critical metabolism, this disease cannot be cured and can only be controlled with pharmacological treatment by taking medication for life, if health care is not carried out properly it can cause complications and be dangerous because it affects the patient's quality of life. To determine the characteristics of patients and medication compliance of type 2 diabetes mellitus patients at RSU Haji Medan. Sampling was carried out using Purposive Sampling with a total of 35 respondents. With data collection techniques using the MMAS-8 questionnaire and Recall form, with medical record data. Data analysis techniques using data descriptions, hypothesis testing using the Spearman Rank correlation test and Multiple Linear Regression test. Based on the results, the average patient with type 2 diabetes mellitus has low medication adherence of 26 patients (74.3%) and the results of the Spearman Rank test p -value <0.001 with a correlation value = 0.752, meaning that there is a significant relationship in one direction between the medication adherence variable and blood sugar levels. Based on the results of macronutrient intake, namely high carbohydrate intake of 25 respondents (71.4%) and the results of the Spearman Rank test with a p -value <0.001 with a correlation value of 0.719, for high fat intake there are results of 23 respondents (65.7%) with the results of the Spearman Rank test with a p -value <0.001 with a correlation value of 0.773, and high protein intake of 33 respondents (94.3%) with a p -value <0.001 with a correlation value of 0.676. The low level of medication adherence of type 2 DM patients and the high intake of macronutrients are related to blood sugar levels. Thus, it is suggested that patients with type 2 diabetes mellitus know how to consume diabetes medication and improve their diet so that their blood sugar levels are controlled. The more obedient they are in taking medication, the more controlled their blood sugar levels will be.

Keywords: Medication adherence, macronutrient intake, blood sugar levels.