

## ABSTRAK

**Khairunnisa Dwi Febriani : Pengaruh Pemberian Yoghurt Susu Kambing Dengan Sari Kacang Hijau (*Vigna radiata L.*) Terhadap Jumlah Eritrosit Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.**

Kandungan bakteri dalam yoghurt dapat menghambat proses pertumbuhan beberapa spesies bakteri patogen. Bakteri tersebut dapat meningkatkan elastisitas atau kelenturan membran sel sehingga akan mengakibatkan membran sel lebih baik yang pada akhirnya akan meningkatkan kemampuan membran eritrosit dalam menjaga keutuhannya. Kacang hijau juga berperan dalam pembentukan sel darah merah dan mencegah anemia karena kandungan fitokimia dalam kacang hijau sangat lengkap sehingga dapat membantu proses hematopoiesis. Kacang hijau memiliki kandungan vitamin dan mineral. Mineral seperti kalsium, fosfor, zat besi, natrium dan kalium banyak terdapat pada kacang hijau. Penelitian dilaksanakan di Laboratorium jurusan gizi di Universitas Negeri Medan, Laboratorium Animal House Universitas Sumatera Utara dan Laboratorium Kesehatan Daerah Sumatera Utara Waktu dilaksanakan pada Juni – Agustus 2024. Desain penelitian adalah eksperimental dengan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan sampel sebanyak 20 ekor tikus yaitu menggunakan 4 perlakuan yaitu (K) tidak diberikan perlakuan, perlakuan 1 (P1) diberikan perlakuan sebanyak 0,0036 ml/g BB, perlakuan (P2) diberikan perlakuan sebanyak 0,0072 ml/g BB dan perlakuan (P3) diberikan perlakuan sebanyak 0,0108 ml/g BB. Data penelitian ini dianalisis secara kuantitatif menggunakan uji statistik One-Way anova. Hasil menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan pada Jumlah Eritrosit yang dibuktikan dengan hasil  $p.0.213 (>0.05)$ .

**Kata Kunci :** Jumlah Eritrosit, Susu Kambing, Yoghurt, Kacang Hijau



## ABSTRACT

**Khairunnisa Dwi Febriani: The Effect of Giving Goat Milk Yogurt with Green Bean Extract (*Vigna radiata* L.) on the Number of Erythrocytes in Male White Rats (*Rattus norvegicus*). Thesis. Faculty of Engineering, State University of Medan.**

The bacterial content in *yogurt* can inhibit the growth process of several species of pathogenic bacteria. These bacteria can increase the elasticity or flexibility of the cell membrane so that it will result in a better cell membrane which will ultimately increase the ability of the erythrocyte membrane to maintain its integrity. Green beans also play a role in the formation of red blood cells and prevent anemia because the phytochemical content in green beans is very complete so that it can help the hematopoiesis process. Green beans have vitamin and mineral content. Minerals such as calcium, phosphorus, iron, sodium and potassium are abundant in green beans. The research was conducted at the Culinary Laboratory of the State University of Medan, the Animal House Laboratory of the University of North Sumatra and the North Sumatra Regional Health Laboratory. The time was carried out in June – August 2024. The research design was experimental with a Completely Randomized Design (CRD) method with a sample of 20 mice using 4 treatments, namely (K) no treatment, treatment 1 (P1) given treatment of 0.0036 ml/g BB, treatment (P2) given treatment of 0.0072 ml/g BB and treatment (P3) given treatment of 0.0108 ml/g BB. The research data were analyzed quantitatively using the One-Way anova statistical test. The results showed no significant difference in the Number of Erythrocytes as evidenced by the results of  $p.0.213 (>0.05)$ .

**Keywords:** Number of Erythrocytes, Goat Milk, Yogurt, Green Beans

