

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi sesuai dengan apa yang saya harapkan. Adapun judul dari penelitian yaitu Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi di Puskesmas Sebangar Kabupaten Bengkalis.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Dra. Juliarti, M. Si sebagai dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta masukan – masukan terkait skripsi saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tidak lupa juga penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi saya ini, antara lain kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Esi Emilia, M. Si, selaku Ketua Prodi Gizi Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan dan selaku dosen pembimbing akademik penulis.

6. Orang tua saya Bapak Aras Maharaja, dan Mamak Normatua Nainggolan yang telah membesarkan saya dan mendoakan serta memberikan dukungan yang sangat besar terhadap saya, dan selalu mengapresiasi saya dalam proses skripsian, menenangkan saya apabila saya nangis setelah bimbingan, dan terimakasih sudah memperbolehkan saya pulang kerumah disaat sedang sedih. Sehat terus ya pak mak sampai aku wisuda kita bisa foto keluarga lengkap untuk pertama kalinya nanti.
7. Kakakku Mia Decnita Maharaja, S.P yang sudah selalu menjadi teman berkeluh kesah, menjadi donatur, dan memberikan semangat setiap harinya.
8. Abangku Elvin Febrianto Maharaja, S.E yang sudah mendukung, menceramahi, memarahi saya setiap harinya agar mengerjakan skripsi, sehingga skripsi ini bisa selesai. Terimakasih atas marah marahnya.
9. Adekku Desi Maharaja dan Romual Herlino Maharaja yang selalu mendoakan saya dalam skripsian ini, terimakasih dengan kalian aku bisa merasakan kasih sayang adek ke kakak.
10. Temanku Debora Omega Ratu Manurung dan Anastasya Lam Sari Maharaja yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian. Panjang umur sehat selalu.
11. Personil Qita Qos (Atta, Bora, Rini) suda menjadi rumah di medan disaat hujan mauapun cerah, personil Aqu Qamu (Amel, Bora, Lilis, Rini) teman sejak masuk kuliah hingga lulus kuliah dengan segala kebahagiaan yang diberikan setiap harinya hingga 7 tahun ini, dan personil Julid (Bora, Indri) teman kuliah gizi yang sangat baik dan baik. Untuk semuanya yang sudah

memotivasi dan memberi semangat disetiap harinya sejak semester satu masuk kuliah hingga sampai di proses skripsian masih setia untuk tetap berteman sampai seperti keluarga. Sehat sehat ya.

12. Kawan-kawanku seperjuangan di Gizi yang telah membantu saya, dan memberikan semangat sehingga tersusunnya skripsi.

13. Pihak-pihak lain yang saya tidak dapat sebutkan nama satu persatu.

14. Terimakasih kepada Juli Asnita Maharaja untuk sampai di titik ini sudah sangat luar biasa. Terimakasih untuk tidak menyerah dengan kesulitan- kesulitan selama proses skripsi, terimakasih sudah kuat menghadapi semuanya dengan baik, terimakasih untuk tidak mengakhiri hidupmu yang berharga. Sampai ini selesai, aku sudah mendapatkan banyak pelajaran untuk membuat diriku mengerti bahwa aku berharga, aku luar biasa, aku hebat.

15. Teristimewa, terima kasih Tuhan Yesus yang telah memberiku kekuatan, terima kasih Engkau tidak pernah meninggalkanku sendirian disaat aku lemah dan merasa tidak ada yang bisa bersamaku. Terima kasih telah meyakinkan aku bahwa aku bisa karena Kau dan bukan kekuatanku sendiri. Terima kasih untuk setiap pertolonganmu disaat pencobaan yang bertubi-tubi datang kepadaku namun kasihMu tetap bersamaku. Terima kasih Tuhan sampai di titik ini aku sangat bersyukur bisa melaluinya bersamaMu.

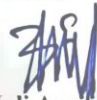
16. Terakhir untuk lagu “Kemenanganku – Ziva Magnolya” lagu rohani Kristen yang menjadi kekuatan disaat siap bimbingan dengan hati yang tidak baik.

Saya menyadari sekali bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Dengan segala kerendahan hati saya mohon maaf dan berharap

skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua. Dan saya berharap skripsi yang saya susun ini menjadi suatu karya yang baik serta menjadi suatu persembahan terbaik bagi para dosen-dosen dan teman-teman yang berada di Fakultas Teknik.

Medan, 27 April 2025

Penulis,



Juli Asnifa Maharaja

NIM.5193540003

THE
Character Building
UNIVERSITY