

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitomo, Indrawan. (2014). Hubungan antara Pendapatan Pendidikan dan Aktivitas Fisik Pasien dengan Kejadian Hipertensi. Tesis.
- Andriyani dkk., (2022). *Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap Tekanan Darah Lansia Wanita Di Tangerang Selatan*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. 18(2).
- Anisah. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Asupan Energi Pada Wanita Petani Karet Di Desa Pajar Bulan-Tanjung Batu OI. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang.
- Ansar J. Dwinata I, & Apriani, M. (2019). *Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar*. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan, 1(3), 28–35.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pekerjaan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pendapatan* . Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Pendidikan* . Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Bruno, L. (2019) „cara mengukur Rasio Lingkar Pinggang Pinggul“, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. doi:10.1017/CBO9781107415324.004.
- Cahyaning, D.P., Wahyuningsih & Maharani. (2017). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Awal Di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Damanik, M. J. (2019). Korelasi Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Dengan Kadar Kolesterol Total, Kadar Gula Darah (KGD) Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Faklultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan Tahun 2019.

- Dari, E. W., Kamsiah, K., Jumiati, J., Rizal, A., & Okdinatan, O. (2020). *Hubungan Asupan Natrium, Lemak, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Dasso, N.A., (2019). *How is Exercise Different from Physical Activity? A concept analysis: DASSO*. Nurs. Forum (Auckl.) 54, 45–52. <https://doi.org/10.1111/nuf.12296>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa*. Jkep, 5(1), 61–73.
- Fatma, M.E, Siti, E.S., Badriah,S., Rizqi, S.N., Ishlah, F.A., (2021). *Buku Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Poltekkes Jakarta.
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 1(1), 472–478.
- Hafiz, Muhammad. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. E-Jurnal Medika Udayana. Vol. 5 No.7: 2303-1395. Diakses pada tanggal 11 Maret 2019 di <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/21559/14262>
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*. Journal Nursing News, 3(1), 787–799.
- Hepilita, Y., & Saleman, K. A. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Puskesmas Mombok Manggarai Timur 2019. JurnalWawasan Kesehatan, 4(2), 91–100.

- Hidayat, T. et al. (2019). *Kajian Permainan Edukasi dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia*. Deiksis: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia, 6(2), 59. <https://doi.org/10.33603/dj.v6i2.2111>.
- Huang, T., Qi, Q., Zheng, Y., Ley, S. H., Manson, J. A. E., Hu, F. B., & Qi, L. (2015). Genetic predisposition to central obesity and risk of type 2 diabetes: two independent cohort studies. *Diabetes Care*, 38(7), 1306–1311.
- Ikhwan, I. M., Livana P. H., Hermanto. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Ilmi, A. F. (2020). *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa*. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 222–227.
- Isnaini, Sartono, A., & Winaryati, E. 2012. Hubungan Pengetahuan Obesitas dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Ibu Rumah Tangga di Desa Pepe Krajan Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan. *Jurnal Gizi*, 1(1): 1–9.
- Johnson E. B. 2002. *Contextual Teaching & Learning, What it is and why it's here to stay*. California: Corwin Press, Inc.
- Kadir S. (2019). *Pola Makan dan Kejadian Hipertensi*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Karim, N. A., Onibala, F., dan Kallo, V. (2018). *Kabupaten Sitaro*. *Jurnal Kesehatan*, 6, 1–6.
- Kartika, M. Subakir, S. & Mirsiyanto, E. (2021). *Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Tentang Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kharisyanti, F. Farapti. (2017). Status Sosial Ekonomi dan Kejadian Hipertensi. *Jurnal MKMI*. 13(3).
- Khasanah, N. A. H. (2022). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Kabupaten Banyumas, Jurnal Bina Cipta Husada*. 43-55
- Kokkinos, P. J., & Bartlett L., (2017). *Physical Activity and Cardiovascular Disease Prevention*.
- Konishi, H., Miyauchi, K., Kasai, T., Tsuboi, S., Ogita, M., Naito, R., ... Daida, H. (2014). Long-term prognosis and clinical characteristics of young adults (≤ 40 years old) who underwent percutaneous coronary intervention. *Journal of Cardiology*, 64(3), 171–174. <https://doi.org/10.1016/j.jjcc.2013.12.005>.
- Lay, G. L., Pieter, H., Wungouw, L., Gita, D., Kareri, R., Cendana, U. N., Nusa, P., & Timur, T. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Puskesmas Bakunase. 464–471.
- Luu, J., & Palczewski, K. (2018). Human aging and disease: Lessons from agerelated macular degeneration. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 115(12), 2866–2872. <https://doi.org/10.1073/pnas.1721033115>.
- Mahayuni K.S. Rasdini I. G. A. A. & Rahayu E. S. P. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maskanah S., Suratun., Sukron., Tirada Y., (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 4(2). 97 – 102.

- Mardianto, Darwis, Suhartatik. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RS TK II Pelamonia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan.*, 3(2): 122 – 127.
- Meisyaroh, I. (2017). *Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Lemak Tubuh dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yoogyakarta.
- Mila M., Anida., Ernawati Y., (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Dusun Miri Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta. Yogyakarta.
- Mubarak, W.I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mukiwanti. (2017). Hubungan rasio lingkar pinggang pinggul dan indeks massa tubuh terhadap tekanan darah pada middle age (45-59 tahun) di desa polaman kota semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(September), 679–686.
- Munira, S. P. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kementrian Kesehatan RI.
- Nancy, S. H. M, Lucia, K. D, Retno, P. (2012). Pola makan dan konseumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8 (4).
- Ningrum, T.A.S. (2019). *Hubungan antara IMT, lingkar pinggang, RLPP, dan persentase lemak tubuh dengan kejadian hipertensi*. Semarang.
- Nirwana. S. R. A. (2015). *Regresi Logistik Multinomial dan Penerapannya dalam Menentukan Faktor yang Berpengaruh pada Pemilihan Program Studi Jurusan Matematika UNM*. Universitas Negeri Makasar. Makasar.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Pan J, Hu B, Wu L, dkk. (2021). *The effect of social support on treatment adherence in hypertension in China*. Patient Preference and Adherence. Vol.15.1953-1961.
- Patricia, H., et.al. (2015). Karakteristik Penderita Stroke Iskemik Yang Di Rawat Inap Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Tahun 2012-2013. Jurnal e- Clinic (eCl). Vol. 3 No. 1, Januari April 2015. Diakses pada tanggal 26 April 2019 di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/7402>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021. – Update Konsensus PERHI 2019* Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (A. A. Lukito, E. Hermeiwati, T D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (eds)). Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pritasari, Damayanti, D., & Nugraheni, T. L. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rajashekar, M. (2023). ASSOCIATION OF WAIST / HIP RATIO (WHR) WITH BLOOD PRESSURE IN ADULT FEMALES. 6(1), 28–42.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Rubin, J. B., & Borden, W. B. (2012). Coronary heart disease in young adults. Current Atherosclerosis Reports, 14(2), 140–149. <https://doi.org/10.1007/s11883-012-0226-3>.
- Sapang, M., Puuli, D., & Sitoayu, L. (2018). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan*. Nutrire Diaita. 10(1).
- Sari, E., Amvina, A., & Lubis, A. H. (2023). Pengetahuan penderita hipertensi tentang faktor stres penyebab hipertensi. Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(1), 1–7.

- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia*. Journal of Telenursing (JOTING), 2(1), 11-20. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126> .
- Sapitri, N., et.al. (2016). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. Jom FK. Vol. 3 No. 1. Diakses pada tanggal 03 April 2019 di <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/9177>.
- Setiani R., dan Wulandari, S., A., 2023, Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review, Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS), 5(1) : 60 – 66.
- Setiawan, A., Pradipta, F. V., Luthfiyaturrohman Aj, B., & Hasnida, I. S. D. (2021). Analisis Risiko Relatif Penderita Hipertensi di Kota Yogyakarta menggunakan Regresi Poisson. Prosiding Seminar Pendidikan Matematika Dan Matematika, 4(July).
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). *The Relationship of Physical Activities With Blood Pressure among Adults*. Chmk Nursing Scientific Journal, 4(2), 199–204. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/787>.
- Sudargo T, Freitag H, Kusmayanti N.A, Rosiyani F. 2018. Pola Makan dan Obesitas. UGM Press. Yogyakarta.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA.
- Suyatni M, Hairil A. 2022. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Long Apari Kabupaten Mahakam Ulu. Gema Wiralodra, 13(1), 118-131.

- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Farmasi, F., Indonesia, U. M., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., & Info, A. (2021). untuk mengembangkan penyakit. Faktor risiko terjadinya hipertensi dapat dikelompokkan. 07(2), 64–74.
- Tamsila L., Salma W O., Lestari H., (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (20-59 tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tongkuno Kabupaten Muna Tahun 2022. *Endemis Jurnal*. 4(2). 2723-0139.
- Tumundo, D., Wiyono, W., & Jayanti, M. (2021). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Pharmacon*, 10(4), 1–8.
- Wibowo, A., & Andina, M. (2018). *Prevalensi Hipertensi dengan Sindrom Koroner Akut di Rumah Sakit Haji Medan Sumatera Utara pada Tahun 2015*. *Anatomi Medical Journal*, 1(3), 124–131. <http://dx.doi.org/10.30596%2Fanatomica>
- World Health Organization. 2011. *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*.
- World Health Organization, 2012. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*, Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2015. *A Globalbrief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Geneva: Who
- WHO. (2018). Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030: More Active People For a Healthier World. In blossom.in.it. <https://doi.org/10.1016/j.jpolmod.2006.06.007>.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. Kobe: World Health Organization
- World Health Organization. (2020). *Hypertension* (online) diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 21 Juli 2024.

World Health Organization. (2022). *Hypertension* (online) diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 10 Juni 2024.

World Health Organization. (2023). *Hypertension* (online) diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 21 Juli 2024.

Yan, L. S., & Insani, N. (2023). Dukungan Sosial Dalam Pengaturan Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(2), 351–362.

Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh pola makan terhadap kadar kolesterol total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 304–309.

