

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden hemodialisa di Rumah Sakit Umum Haji Medan yaitu mayoritas jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 orang (56,3%). Mayoritas berusia 58 tahun, 60 tahun dan 70 tahun sebanyak 3 orang (8,3%). Mayoritas pendidikan lansia SMA/Sederajat sebanyak 17 orang (53,1%). Mayoritas pekerjaan wiraswasta sebanyak 16 orang (50,0%).
2. Rerata skor pengetahuan diet ginjal pasien hemodialisa pada penelitian ini sebesar 66,79 yang termasuk kategori cukup, namun sebagian besar memiliki pengetahuan diet ginjal baik (42,7%).
3. Rerata lama terapi pasien hemodialisa pada penelitian ini sebesar 23,06 bulan yang termasuk kategori lama dan lebih dari setengahnya (62,5%) termasuk kategori lama.
4. Sebagian besar pasien hemodialisa dalam penelitian ini (56,3%) tidak patuh terhadap diet yang direkomendasikan.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan kepatuhan diet ($p=0,000$).
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama terapi dengan kepatuhan diet ($p=0,000$).

7. Antara pengetahuan diet ginjal dan lama terapi dengan kepatuhan diet hanya lama terapi yang berhubungan signifikan dengan kepatuhan diet dengan $p\text{-value} < 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Perlu adanya pemahaman dalam pengetahuan gizi berupa edukasi terkait pentingnya asupan diet pada pasien hemodialisa, sehingga tingkat kepatuhan diet pasien semakin meningkat.

2. Bagi Lokasi Penelitian

Perlu adanya pemberian edukasi gizi kepada pasien hemodialisa terkait asupan makan pasien dan pembatasan asupan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti terkait kepatuhan diet pasien hemodialisa dikonfirmasi dengan pemeriksaan serum darah kalium dan fosfor serta variabel lain diluar variabel pada penelitian ini. Selain itu diharapkan juga dapat meneliti tidak hanya di wilayah Rumah Sakit Umum Haji Medan melainkan dapat meneliti di lokasi lain.