

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Kolesterol Berdasarkan Jenisnya	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Data Karakteristik Responden.....	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisioner Pola Makan	30
Tabel 3.4 Kisi - Kisi Instrumen Gaya Hidup.....	30
Tabel 3.5 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Sebaran Pendidikan Terakhir Responden.....	41
Tabel 4.3 Sebaran Pekerjaan Responden	41
Tabel 4.4 Sebaran Pendapatan Responden.....	42
Tabel 4.5 Sebaran Besaran Keluarga Responden.....	43
Tabel 4.6 Sebaran Riwayat Kolesterol pada Keluarga Responden	43
Tabel 4.7 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pola Makan	44
Tabel 4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Pokok Perminggu	45
Tabel 4.9 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Sumber Protein Nabati Perminggu.....	45
Tabel 4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Sumber Protein Hewani Perminggu.....	46
Tabel 4.11 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Sayuran Perminggu.....	47
Tabel 4.12 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Buah-Buahan Perminggu	48
Tabel 4.13 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Produk Olahan Perminggu	48
Tabel 4.14 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Jajanan Perminggu	49
Tabel 4.15 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Gaya Hidup	50
Tabel 4.16 Sebaran Berdasarkan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol.....	50
Tabel 4.17 Sebaran Berdasarkan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol.....	51
Tabel 4.18 Sebaran Berdasarkan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol.....	52