

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	7
2.1 Kajian Teoritis	7
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3 Desain Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	40
4.2 Karakteristik Responden	41
4.3 Pola Makan.....	44
4.4 Gaya Hidup.....	50
4.5 Kadar Kolesterol.....	51
4.6 Pola Makan dengan Kadar Kolesterol.....	51

4.7 Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol.....	52
4.8 Uji Hipotesis.....	52
4.9 Pembahasan Penelitian	54
4.10 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Implikasi.....	62
5.3 Saran.....	63
DATAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	72

