

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian ini adalah Gizi dengan judul **“Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Pada Orang Dewasa di Kelurahan Tegol Sari Mandala I Kota Medan”**.

Terima kasih Penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Erli Mutiara, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak dukungan, arahan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat selesai. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.t., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku dosen penguji sekaligus Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Medan yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Universitas Negeri Medan.
6. Caca Pratiwi S.Tp, M.Si sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu dan pelayanan administrasi kepada Penulis.
9. Lurah, staff beserta seluruh kepala lingkungan di Kelurahan Tegal Sari Mandala I Kota Medan yang membantu Penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Samarudin Saragih dan Ibunda Sumarni Purba yang selalu mendoakan, mendukung dengan penuh kasih sayang baik secara materi ataupun nasihat selama Penulis menyelesaikan studi.
11. Abanganda Eron Saputra Saragih dan Kakanda Debi Marsela Saragih yang mendukung dan mendoakan Penulis selama menyelesaikan studi.
12. Teman seperjuangan mahasiswa program Studi Gizi 2019 khususnya Debora, Juli, Rola, Atika, Jesiska dan Fanny yang telah memberikan banyak dukungan kepada Penulis.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh kalangan masyarakat dan Ilmu pengetahuan serta teknologi di bidang Gizi.

Medan, 15 April 2025

Penulis,



Indri Jayantri Saragih  
NIM. 5193240013