

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2017) Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035. The American Heart Association Office of Federal Advocacy: Washington DC
- Agbaga, M. P., Mandal, N. A., & Anderson, R. E. (2010). Retinal very long-chain PUFAs: New insights from studies on ELOVL4 protein. *Journal of Lipid Research*, 51(7), 1624–1642.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Assalwa, U., Ningrum, G. P., Tindawati, T. M., Zahro, S., Trisfalia, R. R., Yuliani, A. P., Syarifudin, F., Najah, A. L. ., Devi, A. S., Irmatiara, F., & Priyandani, Y. (2020). Profil Perilaku Pengelolaan Obat Pada Lansia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 9.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Statistik Pendidikan 2020. Sumatera Utara: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Statistik Pendapatan Menurut Provinsi 2021. Statistik Indonesia: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2010). Profil indikator pendidikan indonesia.
- Bambang, W., & Meryana, A., (2020). Pengantar Gizi masyarakat. Penerbit Kencana Pernada Media Grup. Jakarta
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916.
- Boediman, V. J., Tasik, F. C. ., & Kawung, E. (2022). Gaya hidup hedonis di kalangan mahasiswa kost (studi kasus pada mahasiswa Fisip Unsrat). *Journal Ilmiah Society*, 2(1), 1–10.
- Chasanah, F. (2019). *Gambaran Pola Makan dengan Gastritis Kronik*. Vocational (Diploma) thesis, University of Muhammadiyah Malang.
- Dasso, N.A., (2019). How is Exercise Different from Physical Activity. A concept analysis:DASSO.Nurs.ORUM(Auckl).54,45-52.

- Dahlan, S. (2014). Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi dengan Aplikasi Menggunakan SPSS.
- Delviani. (2020). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi dengan Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi dengan Kolesterol Aparatur Sipil Negara (Asn) di Kecamatan Siulakmukai Kabupaten Kerinci Tahun 2020. Skripsi. Padang. Universitas Perintis Indonesia.
- Faiqah, N. A. R. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin. Skripsi. Makassar. Universitas Hasanuddin.
- Herliana. (2016). *Solusi Mengatasi Kolesterol Tinggi*. Jakarta. Agromedia.
- Hungu. (2016). Pengertian Jenis Kelamin. Jakarta : PT. Gramedia
- Jaya, R., Rijal, A. S., & Mohamad, I. R. (2020). Karakteristik Sosial Ekonomi Masyarakat Sub DAS Alo Terhadap Perilaku Pemanfaatan Fisik Lahan. *Journal of Humanity and Social Justice*, 2(1), 53-67.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70.
- Haryati, A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) dengan Status Gizi Pemulung Kota Batam. Skripsi. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Heryuditasari, K. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Karinda Heryuditasari*, 5(3), 248–253.
- Kemenkes. (2020). *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Pertanian. (2019). Buletin Konsumsi Pangan 2019. *Buletin Konsumsi Pangan*, 10.
- Khafizha, Q. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas SITU. Skripsi. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kristiana, R. (2021). Penyuluhan Tentang Fatty Liver Dan Pemeriksaan Profil Lipid Pada Karyawan Unjani. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 2(1), 58–64.

- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22–34.
- Lestari, R. P. I., Harna, & Novianti, A. (2020). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, dan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 1(1), 18–30.
- Lia, S. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Peserta Didik Di Mts Lembang Bau Desa Bonea Timur Kecamatan Bontomanai Kepulauan Selayar. 2005–2003 ,8.5.2017 ,7787.
- Malaeny, C. S., Katuuk, M., & Onibala, F. (2017). Hubungan Riwayat Lama Merokok dan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Pancaran Kasih GMIM Manado Cicilia. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–23.
- Maryati, H., & Praningsih, S. (2018). Karakteristik Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Penderita Hiperkolesterolemia Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 24–30.
- Muloni, M. (2018). Hubungan pola makan dengan kadar kolesterol: Dampak pola makan yang kurang baik terhadap penyumbatan aliran darah dan peningkatan lemak tubuh. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 56-67.
- Mumpuni. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta. Deepublish.
- Munira, S., Puspasari, D., Trihono, Thaha, R., Musadad, A., Junadi, P., Kusnanto, H., Sugihantono, A., Witoelar, F., Siswanto, Ariawan, I., Lestary, H., Sulistyowati, Marsini, R., Syahroni, Puspasari, N., Lumbantoruan, M., Mujiati, M. D. S., Cahyorini, ... Purnama, R. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kementerian Kesehatan RI, 1–964.
- Mustathiatun, N. (2016). Hubungan antara Pola Makan Sehari- hari dan Gaya Hidup Sehat dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Biologi UIN Walisongo Semarang. Skripsi. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Nugraheni, S. W. (2013). Kata Kunci: Kebugaran jasmani, lanjut usia, panti wredha Dharma Bhakti. *Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1), 22–32.
- Purba. (2021). *Skripsi Literatur Review: Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*.
- Purwaningsih, I., Oktariani, O., Hernawati, L., Wardarita, R., & Utami, P. I. (2022). Pendidikan sebagai suatu sistem. *Jurnal Visionary: Penelitian Dan*

Pengembangan Dibiidang Administrasi Pendidikan, 10(1), 21-26.

- Puspita Purnamasari, R., Indriastuti, D., Karya Kesehatan Corespondensi Author Program Studi Ilmu Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah STIKes Karya Kesehatan Perumahan Ansuonohu Regency Blok, Stik. B., Kendari, K., & Sulawesi Tenggara, P. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia. *Keperawatan, 03(2)*, 5–9.
- Putri Dwiyantri, S. H. (2014). Uji Efektivitas Ekstrak Lidah Buaya (Aloe Vera) Berbagai Dosis Dalam Meningkatkan Kadar Kolesterol Hdl Tikus Putih Hiperkolesterolemia.
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalina, K. (2017). Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan, 8(3)*, 404.
- Rahman, N. F. A. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin. *Associated of Lifestyle and Total Cholesterol Levels in Obese Employees at Hasanuddin University.*
- Rahmi, Y & Kusuma, TS 2020, *Ilmu Bahan Makanan*, Universitas Brawijaya Press.
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal, 1(1)*, 33–40.
- Ratna, S. (2020). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kadar Kolesterol pada Satpam di Kotawaringin Barat. Hubungan Durasi Tidur dengan Kadar Kolesterol Pada Satpam Di Kotawaringin Barat.
- Riadi, M. (2018). Pengertian, Jenis, Indikator dan Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup. Kajian Pustaka.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 13(2)*, 159-167.
- Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta. FMedia.
- Sabrian, F. (2015). Hubungan Gaya Hidup dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau (Doctoral dissertation, Riau University).
- Safitri, N., K. D., & Hidayati, W. (2016). *Buku Panduan Edukasi Kesehatan untuk Masyarakat*.
- Saiful Rahman, A. F., Indriani, P., & Kasrani, M. waruni. (2019). Sistem pakar mendiagnosa penyakit kolesterol berbasis database dan web. *Jurnal Teknik Elektro Uniba (JTE UNIBA), 4(1)*, 29–35.

- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Pola konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 9(1), 8–22.
- Sari, I., & Fadjri, K. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Batoh Kecamatan Lueng Bata Kota Banda Aceh Tahun 2021. 4(2), 106–110.
- Sari, E. Y., & Husna, C. (2016). Gaya Hidup dengan Kemampuan Mengontrol Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD dr. Zainoel Abidin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(1), 1–8.
- Sari, H. P., Sulistyaning, A. R., Wicaksari, S. A., Putri, W. P., & Widyaningtyas, E. (2024). Associations of Fast-Food Consumption Patterns, SugarSweetened Beverages, and Fibre Intake with Blood Cholesterol in Young Adult: Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Berpemanis, dan Asupan Serat dengan Kolesterol Darah pada Dewasa Muda. *Amerta Nutrition*, 8(2), 312–317.
- Saraswati, S. Y. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9–15.
- Sitorus, P. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan. Skripsi. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Solin, S. R. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan. Skripsi. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1).
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung:Alfabela.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung:Alfabela.
- Sulistyoningsih., Haryani. 2012. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sulistiyowati lily. 2017. Profil Penyakit Tidak Menular 2016. Kementrian Kesehatan RI. Jakarta, 2017.
- Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakrta. EGC.

- Susilowati, D.A. 2017. Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes. Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri Brebes. Vol. 2, No. 2, ISSN : 2476-8605.
- Syarfaini, Ibrahim, I. A., & Yuliana. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolestrol Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 53–60.
- Taupik, S. A. M., Aani, S. N. A., Wai, C. P., & Seng, C. T. (2022). Allelopathic Potential of Cassava (*Manihot esculenta* L.) Extracts on Germination and Seedling Growth of Selected Weeds and Aerobic Rice. *Sains Malaysiana*, 51(3), 633–642.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.
- Triharyanto. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Medan. Kreatifa Prima.
- Tuter, S., Ake, J., & Tahir, T. (2016). *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Masyarakat Usia 35-55 Tahun Di Desa Warisa Kecamatan Talawaan* (Doctoral Dissertation, Universitas Katolik De La Salle).
- Umi, N., Jonathan, S., Dadang, M., Marliana B, W. (2020). Buku Metode Penelitian dalam Implementasi Ragam Analisis (untuk penulisan skripsi, tesis, dan disertasi). Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Utami, R. S., Rusilanti, R., & Artanti, G. D. (2014). Perilaku Hidup Sehat Dan Status Kesehatan Fisik Lansia. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 1(2), 60–69. <https://doi.org/10.21009/jkkp.012.02>
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran kadar kolesterol total darah pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 0–5.
- Wandani, N. K. A. S. (2022). Dampak pekerjaan sebagai panggilan terhadap kepuasan kerja dan komitmen organisasional. *Mega Aktiva: Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 11(1), 1-18.
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P. S., & Gumala, N. M. Y. (2011). Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor risiko sindroma metabolik pada masyarakat perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), 107.
- Widiyanti, N. M. N. Z., & Setiawan, R. N. S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendapatan Usahatani Rumput Laut Di Desa Seriwe Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Agrimansion*, 25(1), 265-271.

- Widyastuti, A., & Nugrahaeni, M. (2018). Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Uny Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Knowledge, Attitude and the Action of Uny Culinary Student About the Consumption of Fast Food. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1.
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 46.
- Yani, A. (2020). Hubungan pola makan dan gaya hidup dengan penurunan asupan lemak jenuh dan kolesterol. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 45-56.
- Yani, Rahma, & Fitrah Reynaldi. (2022). Hubungan Perilaku Siswa Tentang Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Anak Di SD Negeri 2 Teunom. *Jurnal Biology Education*, 10(1), 53-64.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 304.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S. B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), 116–122.