

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP
DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA ORANG
DEWASA DI KELURAHAN TEGAL SARI
MANDALA I KOTA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

**INDRI JAYANTRI SARAGIH
5193240013**



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2025**