

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Asupan Energi, Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren Darus Sholihin Labuhanbatu. Proposal ini ditunjukkan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi. selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz, M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Jurusan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.

6. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku Dosen Penguji Skripsi dan Dosen Pembimbing Akademik, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
7. Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si selaku Dosen Penguji Skripsi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
8. Kanaya Yori Damanik, S.K.M., M.K.M selaku Dosen Penguji Skripsi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Hendri dan Ibu Meftha Liza yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala cinta, pengorbanan, kesabaran dan doa yang tiada henti. Semoga Allah senantiasa memberikan ayah dan ibu kesehatan, usia yang panjang dan kebahagiaan. Penulis berharap dapat terus membahagiakan serta mengangkat derajat kalian, dan semoga setiap langkah yang penulis tempuh dapat menjadi kebanggaan ayah dan ibu.
10. Tersayang, kepada adik penulis, Yulia Nadila Hernita dan Raja Zidan Syahdafa yang senantiasa menyemangati. Semoga ini dapat memberikan senyum bahagia dan menjadi motivasi serta panutan bagi adik.
11. Teman baik penulis yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan, Ade Dibra, Anggi Yola, Elmira Amanda, dan Karina Nona. Terima kasih telah melewati banyak lika-liku bersama penulis, mulai dari perkuliahan, magang, hingga bimbingan skripsi. Kehadiran disetiap tahap perjalanan ini memberikan dukungan dan semangat yang sangat berarti.
12. Sahabat seperantauan penulis, Nazrina Askila, Sarah Humala, dan Feni Amanda. Terima kasih telah kebersamaan penulis di tanah perantauan, selalu

hadir dalam suka dan duka, menguatkan di saat sulit dan merayakan kebahagiaan bersama.

13. Segenap rekan seperjuangan, khususnya mahasiswa Gizi 2020. Terima kasih atas segala cinta, pengalaman, kenangan dan kerja samanya selama ini.
14. Seluruh Guru dan Staf tata usaha Pondok Pesantren Darus Sholihin Labuhanbatu.
15. Last but not least, Heniza Putri Aprilia. Ya, diri saya sendiri, seseorang perempuan anak pertama serta cucu pertama dikeluarganya, apresiasi sebesar-besarnya karna telah berhasil bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab yang telah di ambil. Terima kasih karena tidak memutuskan untuk menyerah dan tetap bertahan sejauh ini. Berjanjilah untuk dapat mengangkat derajat ayah, ibu, serta keluarga besar. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Heniza. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat bagi dan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Medan, 29 April 2025

  
Heniza Putri Aprilia  
520324003

THE  
Character Building  
UNIVERSITY