

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN SERAT DAN  
AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI  
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN  
DARUS SHOLIHIN LABUHANBATU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh :

**HENIZA PUTRI APRILIA**

**5203240033**

**PROGRAM STUDI GIZI  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2025**