

DAFTAR PUSTAKA

- Asparian., Perdana, S. M., & Nurdini, L. (2022). Pola Konsumsi, Paritas, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Di Komunitas Adat Terpencil Suku Anak Dalam. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(2), 1268-1275.
- BKKBN. (2022). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional 2023*. Jakarta: BKKBN RI.
- BPS Tapanuli Selatan. (2023). *Tapanuli Selatan Dalam Angka 2022*. Tapsel: BPS Tapanulis Selatan.
- Chibriyah, R., & Anita, D. C. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul. *Doctoral Dissertation, Universitas Aisyiyah, Yogyakarta*.
- Devinia, N. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Systematic Review. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur*.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163.
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2019). *Profil Kesehatan Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Sumatera Utara.
- Fajria, N. A., Sugesti, R., Dewi, M. K. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Dukungan Suami terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di PMB Irna Dewi, *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 4(2), 565-574.
- Fajria, N.A., Sugesti R., & Meinasari, K. N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Dukungan Suami terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di PMB Irna Dewi. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(2), 565-574.
- Farahdiba, I., Permatasari, A. E., Umami, N., Istighosah, N., & Solama, W. (2022). *Gizi pada Ibu Hamil*. Padang: PT Global Executive Teknologi.
- Fatimah & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Fatmarizka, T., Lathifani, N. R., Adha, F. R., Zahra, F. M., Faliha, S. L., Alya, R. N., Pristianto, A. (2023). Edukasi Aktivitas Fisik Pada Ibu Hamil Di Posyandu Dewi Ratih 1 Dengan Media Leaflet. *jurnal ABDIMAS Indonesia* 1(3), 88–95.

- Fayasari, Adhila. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Cetakan Pertama. Jawa Timur: Penerbit Kun Payakun.
- Fitriandi, Primandita. (2022). *Metode Riset Bisnis*. Depok: Khalifah Mediatama
- Gozali, W. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 2(3), 117-128.
- Hariati, Alim, A., & Thamrin, A. I. (2019). Kejadian anemia pada ibu hamil (studi analitik di Puskesmas Pertiwi Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 8–17.
- Hidayat, M. A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Pendapatan Orang Tua (Studi Pada Siswa SDN Ketimang Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(2), 397–401.
- Imas, N., Nelasari., & Nency, A. (2022). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Sumber Informasi dan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Midwifery Sciences*, 1(2), 67-73.
- Indarwati, A. A., Kurniawati, E. S., Wahyuni, & Maryatun. (2019). Kajian Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kehamilannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 8–18.
- Indarwati, Maryatun, W. Purwaningsih, A. Andriani, dan Siswanto. (2020). *Penerapan Metode Penelitian dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap dengan Contoh Proposal*. CV. Indotama Solo
- Kadar, T., Ibu, H., Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2021). Efektivitas Kombinasi Senam Hamil dan Konsumsi Sayuran Berdaun Hijau. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 1(2), 57–66.
- Kemenkes RI. (2019). *Prevelasi Anemia Ibu Ibu Hamil di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). *Anemia dalam Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). *Empat Pilar Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes. (2019). *Empat Pilar Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). *RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia..
- Khanifah, N. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sayung II Kabupaten Demak. *Skripsi Universitas Islam Sultan Agung*, Semarang.
- Kriyantono, Rachmat. (2022). *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif dan Kualitatif Edisi Kedua*. Jakarta: Prenada Media.
- Kurniasih, Dwi (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Anemia*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, & Nurlelasari. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 1–8.
- Kusumadila. (2021). *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan*. Bogor: Guepedia.
- Lit, K., Ritongah, M. D., & Teadela, A. (2022). Pemeriksaan Kehamilan Gratis & Penyuluhan Kesehatan Ttg Anemia, Persiapan Persalinan, & Gizi Seimbang Pd Ibu Hamil Di Pmb Windiyati Dusun Siaga, Kab.Kubu Raya Tahun 2022. *Jurnal PKM Kebidanan Komunitas*. 6(1), 242-247.
- Lubis, Zulkarnain. (2021). *Statistika Terapan Untuk Ilmu-Ilmu Sosial dan Ekonomi*. Yogyakarta: Andi Offset
- Mardiana, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Puskesmas Banguntapani Kota Yogyakarta. *Skripsi Universitas Aisyiyah*, Yogyakarta.
- Minasi, A., Susaldi., Nurhalimah, I., Imas, N., Gresica, S., & Candra, Y. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(2), 57-63.
- Miranda, Y. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Bidan Emmi Kelurahan Hutaimbaru Kota Padangsidempuan Tahun 2022. *Skripsi Universitas Aafa Royhan*, P. Sidempuan.
- Mulyani, E. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(2), 1–6.

- Musa, Muhammad. (2022). *Analisis Multivariat Terapan*. Malang. UB Press
- Mutoharoh, S., Rahmadhani, W., Putri, S., & Dewi, S. (2022). Red Dragon Fruit Juice to Increase Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia. *Prosiding 16th Flurecol: Seri MIPA Dan Kesehatan*, 1558-1563.
- Noviyanti, N. I., Gusriani, Padlilah, R., Jalilah, N. H., Mahayati, N. M. D., Centis, M. C. L., Fitria, R., & Ariani, D. (2022). *Panduan Lengkap untuk Ibu Hamil*. Jakarta: Get Press indonesia
- Nuraeni, I., Novryanthi, D., & Mustopa, S. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggeleng Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 130–148.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Health Journal*, 3(9), 88–101.
- Prasasti, H. P., & Indrawati, V. (2019). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak di SDN Babak Sari Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik. *E-jurnal tata Boga*. 8(I): 119–25.
- Pratiwi, L., Liswanti, Y., Nawangsari, H., Dayaningsih, D., Fitriani, H., Alfiani, F., & Yulistianingsih, A. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. Sukabumi: CV Jejak Publisher.
- Purba, S. S., & Hutagaol, R. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia DI Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama. *Public Health Jurnal*, 8(2), 24–28.
- Podungge, Y (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif. *Comprehensive Midwifery Care. Jambura Health and Sport Journal* 2(2), 68-77.
- Purnama, H., & Suahda, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik pada Lansia di Provinsi Jawa Barat Indonesia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 102–106.
- Rabbania, H., Rima, I., & Noroyono, W. (2021). *Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta: Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia.
- Rahayu, Kurnia. (2023). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Ampel 1 Kabupaten Boyolali. *Skripsi Universitas Islam Sultan Agung, Semarang*.
- Ratu, M. M. K. D., Picauly, I., & Landi, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi, Riwayat Penyakit Infeksi dan Personal Hygiene dengan Pola Konsumsi Ibu Hamil di Daerah Lokus Stunting Kabupaten Timor Tengah Utara. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 9(2), 1070–1080.

- Revita T. & Suyani. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sleman Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(28), 1384-1391.
- Rusmiati, T., Suciawati, A., & Rukmaini, R. (2021). Efektivitas Terapi Kombinasi Jus Bayam, Jeruk Nipis, Madu dengan FE Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di UPT Puskesmas Cikampek. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(2), 160–168.
- Safitri, Y. I., & Masruroh, N. (2021). Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Dengan Taksiran Berat Janin. *Midwifery Journal*, 6(1), 17-20.
- Sari, & Roslinda, H. (2022). *Hubungan pola makan Dan aktivitas fisik ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsalama*. Institut Kesehatan Sumatera Utara.
- Sari, H. Y. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI, Padang*.
- Sari, S. I. P, Harahap, J. R., & Herlina, S. (2022). *Anemia Kehamilan*. Pekanbaru: Taman Karya.
- Seriana, I., & Yusnaini. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Involusi Uterus. *The Relationship of Hemoglobin Levels with Uterine Involution*. 14(1), 61-66.
- Sudarmanto, Eko. (2021). *Desain Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Supriyadi. (2020). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Evaluasi*. Pekalongan: PT Nasya Expanding.
- Wahyuni, Y. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. Skripsi Universitas Binawan, Jakarta.
- Wahyuningsih, N. M., Tutik, S., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan Sehat dan Bergizi pada Tubuh*. Yogyakarta: K-Media.
- WHO (World Health Organization). (2020). *World Health Statistics 2020: Monitoring Health for The SDGs, Sustainable Development Goals*. Geneva: World Health Organization.