

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS  
SITINJAK TAPANULI SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Oleh

**HENA LESTARI HARAHAP  
5193540026**



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2025**