

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Riwayat Status Pekerjaan Ibu dengan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa” maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Data karakteristik responden menunjukkan usia ibu didominasi oleh kelompok usia 25-29 tahun sebesar 41,7%. Pendidikan ibu paling banyak berada pada kelompok tamat SLTA/MA sebesar 73,4%. Pekerjaan ibu didominasi oleh ibu yang tidak bekerja/IRT sebesar 63,4%. Penghasilan keluarga paling banyak berada di kategori sedang sebesar 60%. Jumlah anggota keluarga dalam satu rumah paling banyak berada di kategori kecil ( $\leq 4$  orang) sebesar 66,7%. Usia anak didominasi pada kelompok usia 12-23 bulan sebesar 38,3%. Dan jenis kelamin anak paling banyak adalah jenis kelamin perempuan sebesar 53,3%.
2. Tingkat pengetahuan meliputi, tingkat pengetahuan kurang sebesar 15%, tingkat pengetahuan sedang sebesar 53,3%, tingkat pengetahuan baik sebesar 31,7%.
3. Riwayat status pekerjaan ibu meliputi ibu yang bekerja sebesar 36,7% dan ibu yang tidak bekerja sebesar 63,3%.
4. Riwayat pemberian ASI eksklusif meliputi ibu memberikan ASI eksklusif sebesar 25% dan ibu tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 75%.

5. Hasil analisis uji korelasi *rank spearman* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan riwayat pemberian ASI eksklusif di Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa. dengan nilai *P-value* = 0,002 ( $p < 0,05$ ).
6. Hasil analisis uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat status pekerjaan ibu dengan riwayat pemberian ASI eksklusif di Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa dengan nilai *P-value* = 0,030 ( $p < 0,05$ ).
7. Hasil analisis uji regresi logistik menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan riwayat status pekerjaan ibu tidak memiliki hubungan signifikan dengan riwayat pemberian ASI eksklusif di Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa. Dari hasil tersebut, variabel skor pengetahuan menunjukkan nilai *p-value* = 0,065 sedangkan variabel riwayat status pekerjaan ibu memiliki nilai *p-value* = 0,142 dimana nilai *p-value*  $> 0,05$ .

## 5.2 Implikasi

Implikasi penelitian yang tercantum dibawah ini didasarkan pada temuan penelitian, sebagai berikut :

- Hasil penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa menunjukkan masih terdapat ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif. Oleh karena itu, hasil penelitian tersebut dapat dijadikan referensi untuk pihak posyandu untuk melakukan intervensi seperti penyuluhan pentingnya meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada saat anak berusia 0-6 bulan.

### 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Diharapkan adanya penelitian baru dengan populasi dan sampel yang lebih luas, metode dan desain penelitian berbeda dengan variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti, motivasi ibu saat memberikan ASI eksklusif, dukungan suami, dukungan keluarga, sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.
2. Diharapkan kepada pihak posyandu yang bersangkutan agar melakukan tindakan untuk dapat menghimbau para ibu agar dapat menekan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Posyandu Bangun Sari Indah 6, Kec. Tanjung Morawa.