

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Tigapanah”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga proposal penelitian ini berjalan dengan lancar sampai pada tahap ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Kepala Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Edy Marjuang Purba, S.K.M., M.P.H selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan staff di Prodi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Terisitimewa, kepada orang tua tercinta yaitu Bapak Andi Ramol Sitepu dan Ibu Ernawati Br Ginting, S.Kep., Ners yang senantiasa memberi dukungan, motivasi dengan penuh kasih sayang serta doa yang sepuh hati yang diberikan kepada penulis. Terimakasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan waktu, tenaga, materi dan selalu mendukung hingga saat ini. Semoga sehat selalu dan panjang umur agar dapat selalu mendampingi setiap proses penulis.
10. Tersayang, kepada Iting Rasmita Br Ginting dan Karo Perobahen Br Karo yang selalu mendukung penulis dengan penuh cinta. Terima kasih atas doa dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih senantiasa memberikan perhatian dan dukungan dalam setiap langkah peneliti.
11. Kepada adik tercinta, Egita Agustina Br Sitepu, Evelin Carol Kronika Br Sitepu dan Elloy Putra Pindonta Sitepu yang selalu memberikan semangat dan mendukung dengan penuh kasih serta mendoakan penulis
12. Kepada sahabat terkasih, Chintya Simanjuntak, Erly Br Sitepu dan Valentina Br Tarigan yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Kepada teman terkasih Christin Betamaria, Kristina Nauli, Martina Sihotang dan Elfanny yang senantiasa menemani penulis selama masa PKL hingga pada

saat ini. Terima kasih sudah senantiasa membantu peneliti pada saat melaksanakan penelitian. Terima kasih selalu menemani penulis dalam keadaan senang dan sulit, memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.

14. Kepada diri saya sendiri Emya Meliani Br Sitepu. Terima kasih sudah bertahan sampai saat ini. Terima kasih telah berusaha dan berjuang dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap semangat sesulit apapun proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

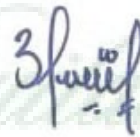
15. Seluruh teman-teman, khususnya mahasiswa Gizi Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

16. Pihak sekolah SMA Negeri 1 Tigapanah yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu besar harapan penulis diberikan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan proposal penelitian ini sehingga proposal penelitian ini dapat bermanfaat.

Medan, 28 April 2025

Penulis,



Emya Meliani Br Sitepu

NIM. 5203540012