KATA PENGANTAR

Penulis hendak menyampaikan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Adapun judul penelitian yang saya laksanakan yaitu "Hubungan Asupan Lemak dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering".

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Yatty Destani Sandy, S.ST., M.Gizi. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si Selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Dr. Esi Emilia, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji Penulis.
7. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.si. Selaku Dosen Penguji Penulis.

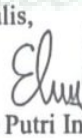
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Teristimewa, kepada diri penulis. Terima kasih telah bertahan di tengah berbagai tantangan, tetap melangkah meski lelah, ragu, dan hampir menyerah. Saya bangga pada diri sendiri karena telah menyelesaikan proses ini dengan kerja keras dan keteguhan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan panjang yang penuh kesuksesan dan pembelajaran.
10. Kepada Ayahanda Sudarmadi dan Ibunda Tety Rahmawati yang selalu memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang, Terima kasih atas doa-doa yang selalu kalian panjatkan, bahkan ketika penulis sendiri hampir menyerah. Terima kasih atas setiap tetes keringat, lelah, dan pengorbanan yang kalian lakukan demi melihat penulis mencapai titik ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti kecil dari perjuangan kita bersama.
11. Kepada adik penulis yang sangat penulis sayangi yaitu Sudarman Dwi Prayuda yang senantiasa mendoakan serta mendukung penulis, semoga skripsimu juga dapat segera selesai dengan lancar dan mendapatkan hasil terbaik.
12. Kepada para sahabat penulis sejak masa SMK, Indah Fitri, Nur Indah Qur'aini dan Diki Hairul Siagian yang menjadi tempat mencurahkan keluh kesah selama bertahun-tahun dalam kondisi apapun, dimanapun dan kapanpun, yang selalu menemani dan mendukung selama masa sulit, dan semoga tetap begitu sampai kita sukses bersama nantinya.

13. Kepada sahabat penulis Rizki Prida Nicky yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan, yang selalu ada dalam setiap suka dan duka. Terima kasih atas dukungan moral, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya selama masa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
14. Kepada teman grup yaitu Adhenisa Salsabila, Adinda Supma, Faqilah Fadiyah Fatah, Hafizah Rahma Syafitri, Indryati Syafitrie, Meisya Arifa Rizka, Ridha Zahra Rambe, Putri Faizah dan Atika Ramadhani Putri selaku teman seperjuangan penulis yang memberikan banyak kenangan, bantuan, motivasi, semangat, dan cerita seru kepada penulis selama masa perkuliahan.
15. Kepada Segenap rekan seperjuangan, khususnya Mahasiswa Program Studi Gizi 2019 yang telah memberi banyak dukungan dan motivasi kepada penulis.
16. Kepada Kepala Puskesmas Sering, seluruh staf dan tenaga kesehatan, kader posyandu lansia, dan para lansia di Wilayah Puskesmas Sering.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi masyarakat serta ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Medan, Februari 2025

Penulis,



Eka Putri Indah Lestari

5193240004