

DAFTAR PUSTAKA

- Alfandianto A, Teddy S, Cosmos E.K, Pastima S. (2019). Sistem Pakar Menentukan Maksimal Kalori Harian Berbasis Mobile. *Innovation in Research of Informatics*. 1 (2), 77-79.
- Anggit G.A (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Tahun 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling* 21(1), 1-9.
- Arsil Y, Yessi M, Yessi A, Roziana. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Provinsi Riau. *Darussalam Nutrition Journal*. 8(1), 24-33.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Indonesia* (Direktorat Diseminasi Statistik. Ed.). BPS-Statistics Indonesia.
- Christina A. (2012). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Orang Dewasa Di Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah*. (Skripsi, Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat Depok).
- Dari W.E. (2020). *Hubungan Asupan Natrium, Lemak, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu*. (Skripsi, Program Studi Gizi Dan Dietetika, Politeknik Kemenkes Bengkulu).
- Drapeau V, Jean P.D, Claude B, Lucie A, Guy F, Claude L, and Angelo T. (2004). Modification in Food Group Consumption are Related to Long Term Body Weight Changes. *Am J Clin Nutr*, 80: 29-37 .
- Edy, A. P, Sitti P, & Reza A.A. (2024). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMA Negeri 1 Majene. *Window of Public Health Journal*, 5(1), 47-57.
- Festiawan, R., & Jasmani, P. (2019). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi dalam Olahraga*. Mulawarman University Press. Samarinda.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45 - 52.
- Hadi H. (2004). Gizi Lebih Sebagai Tantangan Baru Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 1 (2), 47-53.
- Hartiyanti Y, Martalena P, Tenta S. (2010). Studi validasi indeks massa tubuh dan rasio lingkar pinggang panggul terhadap profil lipid pada pasien rawat jalan di Poli Jantung RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 7(1), 34-40.

- Hartanti, D., & Mulyati, T. (2018). Hubungan Asupan Energi, Serat, Dan Pengeluaran Energi Dengan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP). *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 1(2), 46.54.
- Haryati M T , Agustin S, Erma H. (2014). Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Pada Pengemudi Truk Po. Agm Kudus. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 3(2), 1-9.
- Idayati R, Sofia, Nurjannah. (2021). Waist-Hip Ratio and Body Mass Index Among Patients With Hypertension in Aceh, Indonesia. *International Conference on Public Health*.339-345.
- Kemenkes. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018. *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.
- Kemenkes. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes, R.I. (2023). Tentang Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023.
- Kemenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 tahun 2019 tentang *Permenkes Angka Kecukupan Gizi*.
- Kemenkes, R.I. (2014). Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia. *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2014*.
- Khoerunisa D & Istianah I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. 2(1), 51-61.
- Khotimah, D. F., Faizah, U. N., & Sayekti, T. (2021). Protein sebagai Zat Penyusun dalam Tubuh Manusia: Tinjauan Sumber Protein Menuju Sel. *Proceeding of Integrative Science Education Seminar*. 1(1), 127–133.
- Lameshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. (1997). *Besar sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada University, Editor. Yogyakarta : 21-24.
- Mardiyanto, R. T, Noor L, Putri, A. A. (2019). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang sebagai Pedoman Hidup Sehat pada Masyarakat di Sekitar Kelurahan Pondok Jagung Kecamatan Serpong Utara Kota Tangerang Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*. 1–5.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152 - 162.
- Mauliza & Arini N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. 1 (3) : 77 – 84.

- Mini, Y., Sudargo, T., Tsani, A. F. A., & Huriyati, E. (2019). Citra Tubuh dan 57 73 Perilaku Makan Sebagai Faktor Risiko overweight remaja putra di SMA Negeri Kota Palu. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 101-107.
- Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW. (2003). *Biokimia Harper*. EGC, Jakarta.
- Nikbazm R, Masoumeh R, Marjan GB, Neda N, Gity S, Mohammadreza E, Mohamoud J, Fariba K. (2013). The Relationship Between Waist Circumference And Macronutrient Intake In Patiens With Type 2 Diabetes In Tehran. *International Research Journal Of Applied And Basic Sciences*. 5 (8) : 1021 – 1024.
- Nurjanah, N. A. L., & Wahyono, T. Y. M. (2019). Tantangan Pelaksanaan Program Prevention Of Mother To Child Transmission (PMTCT): Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(1), 55-64.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Pantaleon & Goreti. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizidan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri II Kota Kupang. *Chmk Health Journal* 3(3) 10-22.
- Patmala, R. (2023) *Hubungan Konsumsi Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 30-65 Tahun di Kecamatan Giritontro Kabupaten Wonogiri*. (Skripsi Program Studi Strata I Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Par'i H.M, Sugeng W, Titus P.H.(2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Pratiwi A., Susilowati Y, Febriana D.(2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Body Image Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*. 7(2) 107-117.
- Rachma, R. A & Mahmudiono, T. (2023). Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 12, 1002–1006.
- Rokhmah, F. D., Handayani, D., & Al-Rasyid, H. (2015). Korelasi lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul terhadap kadar glukosa plasma menggunakan tes toleransi glukosa oral. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 28 - 35.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65–71.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsyah, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74.

- Sari & Dwi. (2018). Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*. 6(2), 80-84.
- Sarnita F & Widia. (2023). Hukum Kekalkan Energi Dalam Perspektif Filsafat Taoisme. *Jurnal Filsafat Indonesia*. 6(3), 487-493.
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabet.
- Supariasa, I. D. N & Hardinsyah, P. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. EGC. Jakarta.
- Sunarti, & Maryani, E. (2013). Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Kabupaten Sukoharjo (The Ratio of Waist and Hip Circumference to Coronary Heart Disease at the Sukoharjo District Hospital). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1), 73–82.
- Sungkawa, H. B., Nurhayati, W., & Djohan, H. (2021). Perbedaan Kadar Protein Daging Sapi Dengan Perendaman Sari Buah Nanas (Ananas Comocus I.) Dan Sari Jahe (Zingiber Officinale Rose.) Metode Kjeldahl. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 5(1), 1 - 9.
- Surhayati., Budi Hartati., Triyani Kresnawan., Sunarti., Fitri Hudayani., Ferina Darmarini. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Edisi 4. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Tchernof, A., & Després, J. P. (2000). Pathophysiology of human visceral obesity: an update. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 85(1), 1-8.
- Trichopoulou A, Gnardellis C, Lagiou A, Benetou E, Naska A, Trichopoulos D. (2001). Physical activity and energy intake selectively predict the waist-to-hip ratio in men but not in women. *Am J Clin Nutr*;74:574-578.
- Walukow, R. A. S., Rumampuk, J., & Lintong, F. (2021). Pengaruh Latihan Sit-up Terhadap Persentase Lemak Tubuh. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(3), 298 - 302.
- WHO. (2011). *Health Profile*. World Health Organization.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29.
- Wulandari C, Galeh S.P, Indri M. (2017). Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Karbohidrat Dari Makanan Jajanan Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (Rlpp) Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* (9) 21, 67-75.