

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, R. (2019). *Mineral Fungsi dan Metabolisme*. Karunia Surabaya. Surabaya.
- Ahmad. (2021). *Statistik Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kencana.
- Akhirul, A., & Chondro, F. (2019). Asupan vitamin B6, B9, B12 memiliki hubungan dengan risiko penyakit kardiovaskular pada lansia. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), 111-116.
- Aprilita, R., Rahayu, M. S., & Millizia, A. (2022). Korelasi Tekanan Darah Dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 21-27.
- Apriyanto, M. (2021). *Buku Ajar Kimia Pangan*. Yogyakarta : Nuta Media.
- Atmaja, W. Y., & Patmawati, P. (2024). Pendapatan Pasif Dan Aktif Usaha Bisnis. *JIEKA: Jurnal Integrasi Ekonomi, Keuangan, dan Akuntansi*, 1(1), 20-30.
- Badan Pusat Statistik.(2022). *Statistik Pekerjaan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik.(2022). *Statistik Pendapatan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik.(2022). *Statistik Pendidikan*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Bastian, M. F., & Marselina, M. M. (2022). Perbedaan Kadar Kalium Dalam Kentang Merah Dan Kentang Kuning (*Solanum Tuberosum L.*) Menggunakan Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 9(2), 119-126.
- Cahyani, R., Saraswati, L. D., & Ginanjar, P. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Laut dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 743-748
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2021*. Diakses pada 28 Februari 2024 dari <https://dinkes.riau.go.id/>.
- Febriawati, H., Angraini, W., Fredrika, L., & Fatmawati, T. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(2), 445-454.

- Ghozali, I (2018). *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program IMB SPSS 25* (9th ed.). Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibswon, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment*. USA: Oxford University Press.
- Gluszek, J., & Kosicka, T. (2021). The significance of homocysteine in patients with hypertension. *Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej*, 75(1), 634-642.
- Halif, N. R. A., Sulistyowati, E., Kaswari, S. R. T., & Mustafa, A. (2024). Pengaruh Pemberian Edamame Rebus (Glycine Max (L) Merrill) Sebagai Camilan Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 147-157.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Trusmi Grafika.
- Hardani, T. (2020). Pengaruh Komitmen Organisasi, Organizational Citizenship Behavior (Ocb) Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan RSU. Sarila Husada Sragen di Unit Keperawatan). *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 14(2), 1-16.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur serta Aktivitas Sedentari terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1-9.
- Hayati, A. W., Dian Ariestiningsih, A., Yanuar Dini, C., Handayani, D., Sayuningsih, E., Sulistyowati, E., ... & Unjiati, U. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- I'annah, F. C., & Rahimah, H. (2024). Gambaran Pola Konsumsi Asam Folat Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Sukorejo, Banyuputih, Situbondo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 6(3), 298-305.
- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53-58.
- Kartini, A., & Maulana, A. (2019). Redefinisi gender dan seks. *An-Nisa Journal of Gender Studies*, 12(2), 217-239.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia No 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut usia Tahun 2016-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. HK.01.07 Tahun 2021 Tentang pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi pada dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Tentang Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lamangida, S. Y., Masi, G. N. M., & Renteng, S. (2024). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kota Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 171-178.
- Lestari, A., & Muwakhidah, S. K. M. (2020). Gambaran Asupan Natrium (Na) Dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2017). *Krause's Food & The Nutrient Care Process 14th Edition*. Canada : In Elsevier.
- Manik, N. M. B. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 1856-1869.
- Marsela, S., Wahyu, T., & Suryani, D. (2017). Faktor Dominan Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10 (1), 31-40.
- Maskanah, S., Suratun, Sukron, & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97-102
- Maslichha, L. W. S., & Anang, T. W. (2017). Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Kejadian Dehidrasi pada Remaja di SMK Muhammadiyah 04 Boyolali. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 19–20
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). Edukasi Bahaya Hipertensi, 'The Silent Killer' dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, hal, 284-286.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023) Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369)
- Nursalam, (2017). *Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. In *Prima Kesmas: Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat* (pp. 10-17).
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135-147.
- Otsu, Y., Ae, R., & Kuwabara, M. (2023). Folate and cardiovascular disease. *Hypertension Research*, 1-3.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Update Konsensus PERHI 2019* Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (eds.)). Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2021). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi Pulmonal*. Jakrta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI).
- Prio, Y. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium untuk Tubuh. *Edukasimu.Org*, 2(2), 1-8.
- Qurniadi, M. T., Indrayana, Y., & Irawati, D. (2021). Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin B6, Dan Vitamin B12 Dengan Nilai Ankle Brachial Index Pasien Penyakit Arteri Perifer Pada Populasi di Kota Mataram. *Jurnal Kedokteran*, 10(2), 422-428.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "HIPERTENSI"*. Yogyakarta: Hikam Pustaka.

- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Safrianto, Y., & Meisartika, R. (2021). Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor Camat Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*, 4(2), 507-518.
- Sanga, L. D., & Wangdra, Y. (2023). Pendidikan Adalah Faktor Penentu Daya Saing Bangsa. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial Dan Teknologi (SNISTEK)* (Vol. 5, pp. 84-90).
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 12-20.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 276-283.
- Subandrate, S., Gunarti, D. R., & Sadikin, M. (2016). Karakteristik dan Peran Protein Ikatan Folat (PIF). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(1), 341-346.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA.
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. A. D. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sutiara, D. K. (2022). *Penuntun Praktikum Peralatan Diagnostik Dasar*. Pekalongan: NEM.
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37-44.
- Wasak, M. R. P. (2020). *Ilmu Gizi Olahraga*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- WHO. (2021). *Diagnosis and Management Patients With Hypertention*. World Health Organization pada 28 Oktober 2023 dari http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/.
- Xu, X., Wei, W., Jiang, W., Song, Q., Chen, Y., Li, Y., & Yang, X. (2022). Association of folate intake with cardiovascular-disease mortality and all-

cause mortality among people at high risk of cardiovascular-disease. *Clinical Nutrition*, 4(1), 246-254.

Yusuf, Y. (2018). *Modul Sederhana dan Ilmiah untuk Belajar Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: EduCenter Indonesia.

Zhang, S., Wang, T., Wang, H., Tang, J., Hou, A., Yan, X., ... & He, H. (2022). Effects of individualized administration of folic acid on prothrombotic state and vascular endothelial function with H-type hypertension: a double-blinded, randomized clinical cohort study. *Medicine*, 101(3), 1-6.

LAMPIRAN

