

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden, sebagian besar pralansia berusia 52 tahun yaitu sebesar 14,3%. Responden berjenis kelamin laki-laki sebesar 32,1% dan perempuan sebesar 67,9 %. Pendidikan responden termasuk kategori Tamatan SMA/MA/Sederajat sebesar 66,1 %. Pekerjaan responden sebagian Tidak Bekerja/IRT sebesar 55,4 %. Pendapatan responden kategori rendah Rp.1.000.000 sebesar 48,2% dan besaran keluarga responden kategori keluarga kecil (1-4 orang) sebesar 55,4%.
2. Kebiasaan merokok responden termasuk kedalam kategori Ya (perokok (aktif) dan terpapar asap rokok (pasif) sebesar 78,6%.
3. Asupan vitamin C responden termasuk kategori kurang yaitu 59 %
4. Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan diketahui responden yang mengalami ISPA yaitu sebanyak 25 orang (44,6%) dan responden yang tidak mengalami ISPA sebanyak 31 orang (55,4%).
5. Hasil analisi uji korelasi *Chi-Square* antara variabel kebiasaan merokok dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) yaitu nilai p-value sebesar 0,004. Nilai ini $<0,05$ sehingga hasil analisis menunjukkan

bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada pralansia.

6. Hasil analisis uji korelasi *Chi-Square* antara variabel asupan vitamin C dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) yaitu nilai *p-value* sebesar 0,001. Nilai ini $< 0,05$ sehingga hasil analisis menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara asupan vitamin C dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada pralansia.
7. Berdasarkan hasil analisis regresi logistic diperoleh nilai *p value* 0,000. Nilai ini $< 0,05$ sehingga hasil menunjukkan terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dan asupan vitamin C dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) diwilayah kerja Puskesmas Mayor Umar damanik Kota Tanjungbalai.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka disarankan hal hal sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden agar lebih peduli terhadap perilaku hidup seperti memberhentikan dan mengurangi kebiasaan merokok serta menghindari asap rokok sehingga dapat meningkatkan kualitas udara yang selain itu juga responden diharapkan lebih memperhatikan asupan makanan

sumber vitamin C yang dikonsumsi yang berfungsi meningkatkan daya tahan tubuh.

2. Bagi Puskesmas Mayor Umar Damanik Kota Tanjungalai

Perlu adanya penyuluhan dan sosialisasi mengenai penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) serta menyebarkan informasi melalui media poster hingga leaflet yang berisi cara mencegah dan mengurangi derajat keparahan dengan ISPA.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).