

## DAFTAR PUSTAKA

- Adillah, F. (2023). Gambaran Pola Asupan Makanan Dan Asupan Serat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Jambi (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D., Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(2), 45 – 55.
- Ariani, M., Suryana, A., Suhartini, S. H., & Saliem, P. H. (2018). Keragaan Konsumsi Pangan Hewani Berdasarkan Wilayah dan Pendapatan Di Tingkat Rumah Tangga. *16*(2), 147 – 163.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1)
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018: Laporan nasional. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Keenterian Kesehatan RI, 2018
- Bustan, N. (2015). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: Literature review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53-65.
- Dasso, N. A., (2019). *How is Exercise Different from Physical Activity? A concept analysis: DASSO*. Nurs. Forum (Auckl). 54, 45 – 52. <https://doi.org/10.1111/nuf.12296>
- Departemen Kesehatan RI. (2013).
- Fadillah, H. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2659-2673.
- Farameita R, M., Wati, D. A. ., Ayu, R. N. S. . and Pratiwi, A. R. . (2022) “Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi : The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits,

Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension”, *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 14(2), pp. 207–215.

- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 199-206.
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20–44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jumantik*, 7(1), 34-43.
- Gautami, G., & Kumala, M. (2021). Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 83-90.
- Indriani, I., Wulan, S., Syavani, D., Khairani, N., & Sanisahhuri, S. (2024). Hubungan Konsumsi Garam, Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Dataran Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. *Journal of Public Health Science*, 1(1), 41-51.
- Karyadi. (2012). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: PT. Intisari Mediatana.
- Kasumayanti, E., & Maharani. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 5(1), 1 – 7. Kementrian Kesehatan RI Tahun. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Risdas 2018.
- Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Struk*, Jakarta : Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157-165.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Sapparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89-98.
- Liambo, A. A., Ronoatmadjo, S., Jannah, M. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Penduduk Dewasa Awal di Indonesia (Analisis Data Ifls 5 Tahun 2014). *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 118 – 126.

- Mivtahurrahimah, M., & Syarif, S. (2022). FAKTOR RISIKO PRE-HIPERTENSI DEWASA MUDA DI BEBERAPA NEGARA: SISTEMATIK REVIEW & META ANALISIS. *Jurnal Endurance*, 7(3), 524-536.
- Mulyasari, E. W., & Srimiati, M. (2020). Asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada dewasa (18-60 tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83-92.
- Nurjanah. (2012). Keadaan Pengetahuan Pola Konsumsi Siswa Program Keahlian Kompetensi Jasa Boga di SMAK N 2 Godean. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Paramitha, C. I. N. (2023). GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN KARBOHIDRAT SERTA STATUS OBESITAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKUN II KLUNGKUNG (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023).
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). Hipertensi. Surabaya : Airlangga University Press.
- Purwati, N., Wibowo, T. H., Khasanah, S. (2021). Study Pola Makan Pasien Hipertensi *Literatur Review*, 862 – 868.
- Putri, R. M., Abdullah, A., Hermansyah. (2021). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 12 – 24.
- Rahajeng, E., & Riyadina, W. (2017). Survival Rate Penyandang Hipertensi dengan Konsumsi Natrium Rendah Terhadap Kejadian Stroke. *Gizi Indonesia*, 39(2), 71-80.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, IV(1), 52 – 62.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development*. Jakarta. Erlangga
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10 – 19.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., K, M. S., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2015). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi VI Jilid 1. Jakarta.
- Simalango, E. Y. M. (2021). Hubungan Tekanan Darah Dan Tingkat Stress Pada Dewasa Muda. *Jurnal Medika Hutama (JMH)*, 03(01), 1581 – 1589.

- Soleha, I. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Prehipertensi pada Umur Dewasa di Kecamatan Medan Marelan (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Sugiharto A. Faktor-faktor Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kabupaten Karanganyar). Univ Diponegoro. 2017:1(2):60-4.
- Sugiono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharyati., Hartati, S. A. B., Kresnawan, T., Sunarti., Hudayani, F., & Darmarini, F. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Jakarta : EGC.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar, I., Rezkina. E., & Agustin. C. A. (2016). Penilaian Status Gizi. Jakarta : EGC
- Suryani, N., Noviana, N., & Libri, O. (2020). Hubungan status gizi, aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur dengan kejadian hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100-107.
- Susiani., Priajaya, S., Sirait, A. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Simatik*, 3(3), 33 – 47.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis hubungan sosiodemografis dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas lasalepa, kabupaten muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Taruma Medical Journal*, 1(2), 395 – 402.
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73-82.

- Widyaningrum, S. (2012). Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember).
- World Health Organization. (2013). A global brief on Hypertension. World Health Day.
- WHO, (2016). Blood Pressure Prevalence. Diakses pada laman: [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/blood\\_pressure\\_prevalence\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/).
- World Health Organization. (2021). *More Than 700 Million People With Untreated Hypertension*.
- Wulandari, H. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019.
- Xiaowei Wang, M. W., Shuangshuang Shao, Yang Zhang, Siyu Liu, Yue Gao, Yuhang Shen and Pinghui Sun. (2018). Analysis of influencing factor of coexisting prediabetes and prehypertension in adult residents of Jilin Province. 18, BMC Endocrine Disorders, 89
- Yonata, A., Satria, A. (2016). Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke. Majority Vol. 5 No. 3
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan, 8(3), 229-239.