

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Apri. 2013. *Manajemen Kebugaran* . Padang : Sukabina Press.
- Agus, Apri. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Padang :Sukabina Press.
- Agus Apri dan Bafirman. 2010. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Malang : Wineka Media.
- Anggraini, N., & Pratiwi, H. (2022). Berat Badan Lebih dan Kebugaran Jasmani Anak Usia Sekolah Dasar. *Ghizai: Jurnal Gizi dan Keluarga*, 1(3), 36-43.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL Mudarris*, 1(1), 22-29. ISSN: 2620 – 4355.
- Baert, S., Omey, E., & Verhaest, D. (2015). *Bring Me Good Marks! On The Relationship Between Sleep Quality and Academic Achievement*. *Social Science dan Medicine*, 130, 91-98.
- Batista, M., Cubo, D. S., Honorio, S., & Martins, J. (2016). The practice of physical activity related to self-esteem and academical performance in students of basic education. *Journal of Human Sport and Exercise*, 11(2), 297-310.
- Baro, M., Sonowal, A., Thapa, S. K., & Singh, O. J. (2017). Relationship among explosive leg strength, leg length and speed of inter college level sprinters. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2(1), 276-278.
- Chen, T., Hui, E. C. M., Lang, W., & Tao, L. (2016). *People, recreational facility and physical activity: New-type urbanization planning for the healthy communities in China*. *Habitat International*, 58, 12- 22.
- Creswell John.(2010). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Ginting, S. D., Warni, H., & Arifin, S. (2022). Tingkat kebugaran jasmani dan motivasi belajar siswa sekolah dasar negeri di Desa Bayat Kecamatan Belantikan Raya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(2), 172-183.

- Hanum, D., & Purhadi. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Morbiditas Penduduk Jawa Timur dengan Multivariate Geographically Weighted Regression (MGWR). *Jurnal Sains Dan Seni Pomits*, 2(2), 189–194.
- Hasibuan, S. (2021). Pengembangan Permainan *Group Handshake* Untuk Pengembangan Gerak Lokomotor Pada Siswa. Medan: *Jurnal Pedagogic Olahraga*, 7(1): 36-41.
- Hidayat, S. (2019). Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1), 12-21.
- Judice, P. B., Silva, A. M., Berria, J., Petroski, E. L., Ekelund, U., & Sardinha, L. B. (2017). Sedentary patterns , physical activity and health-related physical fitness in youth : a cross-sectional study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(25), 138.
- Karkera, A., & Swaminathan, N. (2013). Physical Fitness and Activity Level samong Urban School Children and their Rural Counterparts. *Indian Journal Pediatr.*
- Kartasmita, C. B. (2016). *Epidemiologi Tuberkulosis*. Sari Pediatri, 11(2), 124.
- Kawuryan, S. P.(2011). *Karakteristik Siswa SD Kelas Rendah dan Pembelajarannya*. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- KEMENPORA. (2023). *Penyusunan Indeks Kebugaran Anak Indonesia dan RAD Pelayanan Kepemudaan Indonesia*. Jakarta.
- Kriswanto, E. S., Prasetyawati Tri P.S., I., Meikahani, R., & Suhaijana, F. (2019). Smartphone: Social Attitude and Healthy Lifestyle.
- Kustiningsih dan Hartanti, T., (2008). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Intensitas Nyeri pada Anak Usia Sekolah Saat Dilakukan Prosedur Invasif di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*. 4 (2). 87
- Kyan, A., Takakura, M., & Miyagi, M. (2018). Does physical fitness affect academic achievement among Japanese adolescents? A hybrid approach for decomposing within-person and between-persons effects. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 1901.

- Lee, S. H., Han, J. H., Jin, Y. Y., Lee, I. H., Hong, H. R., Kang, H. S. (2016). *Poor physical fitness is associated with elevated risk factor for mild cognitive impairment in Korean older adults*. BiolSport. 33(1):57-62.
- Mansur. (2014). Pengaruh Complex Training Manipulation Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Mahasiswa Prodi PKO FIK UNY. *Jurnal Berbasis Keahlian FIK UNY*. 41
- Marco, L. G., Serrat, S. B., Garcia, M. C., Gross, M. G., & Marco, L. G. (2017). Amino acids in take and physical fitness among adolescents. *Amino Acids*, 49 (6).
- McMillan, R., Mcisaac, M., & Janssen, I. (2016). *Family structure as a correlate of organized sport participation among youth*. PloS ONE, 11(2).
- Meeusen, R. (2014). *Exercise, Nutrition and the Brain*. Sports Medicine, 44 (1), 4756.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020) *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. Deepublish
- Ngatman & Andriyani F.D. (2017). *Tes dan Pengukuran Untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadila Tama
- Prabowo, Bangun Sigit. 2013. *Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Klub Jantung Sehat Mugas Kota Semarang Tahun 2013*. Semarang : 2013
- Prakoso, D. P., & Hartono, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 9-13.
- Priadana, B. W., & Suwandi, E. (2023). Identifikasi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Sugihwaras. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 4(2), 187-198.
- Rumpoko, S. S., Jayanti, K. D., Febrianti, R., Hakim, A. R., Sunjoyo, S., & Sistiasih, V. S. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260-271.

- Samudera, F. D. B., Wahjuni, E. S., & Hidayat, T. (2024). Dampak Status Gizi, Pola Hidup Sehat dan Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Dasar Pasar Ikan Sidoarjo. *EduInovasi: Journal of Basic Educational Studies*, 4(1), 774-790.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42-47.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 2(2), 1178-1185.
- Septihana, S. A., Suwirman, S., Rosmawati, R., & Sari, D. N. (2023). Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 28 Batang Anai. *Jurnal JPDO*, 6(7), 82-89.
- Seto, M. (2015). *Psikologi Perkembangan* (I. Puspitawati (ed.); 1st ed.). Penerbit Gunadarma.
- Soraya, I., & Sugihartono, T. (2019). Pengaruh Latihan SKJ 2018 terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Putri Penjas UNIB. *Kinestetik*, 3(2), 249-255. ISSN: 2685-6514.
- Sugiyono, D. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan ,Mix-methods.
- Suhaijana. (2013). Analisis Program Kebugaran Jasmani Pada Pusat – Pusat Kebugaran Di Yogyakarta. *Jurnal MEDIKORA*, Vol XI, No.2 Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulistiono, (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Suplemen dengan Tingkat Kebugaran. Semarang: *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(2), 23.
- Suresh, A., & Perinbaraj, S. B. (2016). Effect of SAQ Training Associated with Speed Training on Agility Explosive Power and Speed among Engineering College Sports Person. *International Journal of Recent Research and Applied Studies*. Volume 3, 6 (12),

- Tuunainen E, Rasku J, Jantti P, Moisio-Vilenius P, Makinen E, Toppila E, et al. (2013). *Postural Stability and Quality of Life After Guided and Self- Training Among Older Adults Residing in An Institutional Setting*. Clin Interv Aging. 3(8), 37- 46.
- Tobing, R. (2016). *Kelainan Kardiovaskular pada Sindrom Gawat Nafas Neonatus*. Sari Pediatri, 6(1), 40.
- Warren B. Young, Brian Dawson, and Greg J. Henry. (2015). Agility and Change- of Direction Speed are Independent Skills: Implications for Training for Agility in Invasion Sports. *International Journal of Sports Science & Coaching Volume 10 • Number 1*.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Monitoring Health For The Sdgs, Sustainable Development Goals*. Geneva.
- Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(2), 240-250.
- Yunitasari, A. R., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2019). Asupan gizi, aktivitas fisik, pengetahuan gizi, status gizi dan kebugaran jasmani guru olahraga sekolah dasar. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 14(2), 197.