

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A. (2019). *Teknik Dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. 8.
- Abdul Alim, M. O. (2016). *Perwasitan Tenis Lapangan*. 4(1), 1–23
- Ali, M., Atiq, A., Yanti, N., & Pratama, A. N. (2022). *Meningkatkan Kemampuan Pengembalian Bola Hasil Smash dari Lawan Berbasis Model Project Based Learning pada Pembelajaran Mata Kuliah Tenis Lapangan*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO), 6(1), 45–52. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v6i1.4681>
- Alim, A. (2019). *Pengaruh Model Latihan Kekuatan Spesifik Tenis Terhadap Kekuatan Petenis Diy*. Medikora, 17(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i1.23489>
- Amansyah, A. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga*. Jurnal Prestasi, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Angraini, D., & Fardi, A. (2020). *Pengaruh Latihan Highes Rally Forehand Dan Latihan Feeding Forehand Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tenis*. Jurnal Patriot, 2, 434–445.
- Arifin, Z., Soegiyanto, & Nugroho, P. (2012). *Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula*. Journal of Sport Sciences and Fitness, 1(2), 32–40.
- Bakhtiar, S., & Ballard, R. J. (2015). *Teori Action, Method, Strength Condition dan Penerapannya dalam Pembinaan Prestasi Tenis*. <http://repository.unp.ac.id/66/>
- Bei, W. P. W. (2017). *Pengaruh latihan lari zig-zag, lari bolak-balik, push-up dengan pola circuit training terhadap kesegaran jasmani siswa ekstrakurikuler sepak bola sman i soa tahun ajaran 2015/2016*. Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 3(2), 203-215. Article 2. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v3i2.11895
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Dr. Yasriuddin, M. P., & Dr. Wahyudin, M. P. (2017). *Tenis Lapangan Metode Mengajar & Teknik Dasar Bermain*. In Yogyakarta: Andi
- Dewanti, R. A., Tarigan, B., & Budiana, D. (2018, December). *Implementation of sport science coaching: improving strength and conditioning*

performance of tennis junior athletes. In 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018) (pp. 582-585). Atlantis Press.

Harsono (1988). *Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam Coaching.* Jakarta

Imran Akhmad. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan.* Medan: Medan UNIMED PRESS. Jannah, S. (2018). Pengaruh Latihan Overhead Tricep Extension Resistance Band dan Latihan Overhead Tricep Extension Dumbell Terhadap *Power* Lengan. Pendidikan Olahraga, 5-6.

J.M. SHEPPARD & W.B. YOUNG. *Australian Institute of Sport, Belconnen, ACT and School of Human Movement and Sport Sciences.* University of Ballarat, Ballarat, VIC, Australia (Accepted 4 November 2005)

Lardner, Rex. 1994. *Teknik Dasar Tennis.* Semarang

Magethi, Bey. 1990. *Tenis Para Bintang. Bandung:* CV. Pioner Jaya.

Scharff, Robert. (1981). *Bimbingan Main Tennis.* Jakarta: Mutiara

Siahaan, D. (2019). *Pengaruh Latihan Bandul Stroke With Feeding Terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis.* Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 3(1), 110–118. <https://doi.org/10.21009/jsce.03111>

Sianipar, M. A., & Daulay, B. (2018). *Perbedaan Pengaruh Latihan Forehand Drive Menggunakan Feeding Dengan Latihan Forehand Drive Groundstroke Ke Dinding Terhadap Hasil Forehand Drive.* Jurnal Prestasi, 2(4), 38–43. <http://www.google.co.id/images>

Siagian, S., Mahmuddin, M., & Hasibuan, R. (2021). *Pengaruh Latihan Medicine Ball Twist Toss Dan Forearm Pronation Exercise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tennis.* Jurnal Prestasi, 5(1), 17. <https://doi.org/10.24114/jp.v5i1.25601>

Sidik, Dikdik Zafar., dkk. 2019. *Pelatihan Kondisi Fisik.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D.* Bandung: Alfaberta.

Sukendro dan Stiowati, Ade. 2012. *Metodologi Penelitian Olahraga.* Jakarta Timur. Rossy.Fc.