

ABSTRAK

MULYANI TANJUNG. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asupan Gizi Anak Usia 4-5 tahun di Desa Patupangan Kecamatan Barus Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2025.

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor utama yang mempengaruhi pola asupan gizi anak usia 4-5 tahun di Desa Patupangan Kecamatan Barus Kabupaten Tapanuli Tengah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan Analisis Faktor Exploratory (EFA). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi pola asupan gizi anak usia 4-5 tahun di Desa Patupangan Kecamatan Barus sebagai berikut; (1) Faktor pertama ketersediaan pangan yaitu tidak memperoleh gizi lengkap dari makanan yang disediakan sehari-hari, anak tidak mengkonsumsi buah-buahan setelah makan dan dikonsumsi setiap hari secara teratur. (2) Faktor kedua pengetahuan terdiri dari orang tua mengetahui bahwa anak membutuhkan asupan zat gizi yang baik untuk kecerdasan dan tubuh anak membutuhkan energi (tenaga) dari zat gizi karbohidrat, protein, dan lemak. tapi adanya kendala orang tua dalam menerapkannya, terutama kurangnya makanan bergizi yang bervariasi dan kurangnya pilihan jajanan sehat yang baik untuk dikonsumsi anak yang tersedia diperoleh dilingkungan. (3) Faktor ketiga lingkungan yaitu orang tua dapat dengan mudah memperoleh makanan bergizi disekitar baik didapatkan dari pasar maupun warung, akan tetapi kebiasaan makan yang ada dilingkungan rumah, dimana orang tua tidak menghindari membawa makanan dari luar atau instan untuk dikonsumsi anak bersama di rumah. (4) Faktor keempat ekonomi yaitu Orang tua menyadari pentingnya mengkonsumsi makanan yang sehat seperti buah, sayur yang menjadi sumber vitamin dan mineral, dan membiasakan anak-anak untuk mengkonsumsi sayuran sejak kecil. Dengan kondisi ekonomi keluarga tidak stabil dan menjaga keseimbangan pengeluaran dengan gizi yang diperoleh anak orang tua selalu memilih makanan yang murah namun tetap bergizi. Berdasarkan hal ini, faktor utama yang mempengaruhi pola asupan gizi anak usia 4-5 tahun di Desa Patupangan Kecamatan Barus Kabupaten Tapanuli Tengah yaitu; ketersediaan pangan. Pengetahuan, lingkungan, dan ekonomi.

Kata Kunci : Pola Asupan Gizi Anak, Faktor Mempengaruhi, Analisis Eksploratori

ABSTRACT

MULYANI TANJUNG. Analysis of Factors Affecting Nutritional Intake Patterns of 4-5 year Old Children in Patupangan Village, Barus District, Central Tapanuli Regency in 2024. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2025.

This study was conducted to analyze the main factors influencing the nutritional intake patterns of children aged 4-5 years in Patupangan Village, Barus Sub-district, Tapanuli Tengah Regency. Patupangan Village, Barus Subdistrict, Central Tapanuli Regency. This research using quantitative research methods with Exploratory Factor Analysis (EFA). (EFA). The results of this study indicate that the factors that influence nutritional intake patterns of children aged 4-5 years in Patupangan Village, Barus Sub-district as follows (1) The first factor of food availability is not getting complete nutrition from the food provided daily, children do not consume complete nutrition from the food provided daily. from the food provided daily, children do not consume fruits after meals and are consumed regularly after meals and consumed regularly every day. (2) The second factor knowledge consists of parents knowing that children need good nutritional intake for intelligence and good nutrition for intelligence and the child's body needs energy (power) from carbohydrates, protein, and fat. carbohydrates, proteins, and fats, but there are obstacles for parents in implementing it, especially the lack of nutritious foods. implementing it, especially the lack of varied nutritious foods and the lack of healthy snacks that are good for children. choices of healthy snacks that are good for children to consume that are available in the environment. in the environment. (3) The third factor of the environment is that parents can easily parents can easily obtain nutritious food around both obtained from markets and stalls, However, the eating habits that exist in the home environment, where parents do not avoid bringing food from outside or instant for children to consume together at home. at home. (4) The fourth economic factor is that parents realize the importance of consuming healthy foods such as fruits, vegetables that are nutritious. Translated with DeepL.com (free version).

Keywords : Child Nutrition Intake Patterns, Influencing Factors, Exploratory Analysis