

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Perumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
2.1 Landasan Teoritis	7
2.1.1 Remaja	7
2.1.2 Status Gizi Remaja	13
2.1.3 Asupan Zat Gizi Makro Pada Remaja	17
2.2 Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Berfikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1. Populasi Penelitian	29
3.2.2. Sampel Penelitian	30
3.3. Desain Penelitian	32
3.4. Definisi Operasional	32
3.5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.5.1. Karakteristik Responden	35
3.5.2. Status Gizi	36
3.6. Teknik Analisis Data	38
3.6.1. Karakteristik Responden	39
3.6.2. Asupan Zat Gizi Makro	41
3.6.3. Status Gizi	42
3.6.4. Analisis Bivariat	43
3.7. Hipotesis Statistik	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45

4.1.	Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.2.	Karakteristik Responden Penelitian	45
4.2.1.	Jenis Kelamin.....	45
4.2.2.	Usia.....	46
4.2.3.	Uang Saku.....	46
4.2.4.	Suku.....	47
4.2.5.	Pekerjaan Ayah	48
4.2.6.	Pekerjaan Ibu	49
4.2.7.	Pendidikan Ayah.....	49
4.2.8.	Pendidikan Ibu	50
4.2.9.	Pendapatan Ayah	51
4.2.10.	Pendapatan Ibu.....	51
4.3.	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro	52
4.3.1	Energi	52
4.3.2	Protein	53
4.3.3	Karbohidrat.....	54
4.3.4	Lemak.....	54
4.4.	Gambaran Status Gizi.....	55
4.5.	Analisa Bivariat.....	55
4.5.1	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	55
4.5.2	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	56
4.5.3	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	57
4.5.4	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	58
4.6.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
4.6.1.	Status Gizi.....	59
4.6.2.	Hubungan Asupan energi dengan Status Gizi	60
4.6.3.	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	62
4.6.4.	Hubungan Asupan karbohidrat dengan Status Gizi.....	63
4.6.5.	Hubungan Asupan lemak dengan Status Gizi	64
4.7.	Keterbatasan Penelitian	66
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1.	Kesimpulan.....	67
5.2.	Implikasi.....	68
5.3.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70	
LAMPIRAN.....	75	