

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kebutuhan Asupan Protein	15
Tabel 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Kategori Karakteristik Responden	27
Tabel 4. Norma Tes <i>Push Up</i>	32
Tabel 5. Interpretasi Uji Korelasi	34
Tabel 6. Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 7. Sebaran Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 8. Sebaran Responden Berdasarkan Cabang Olahraga	39
Tabel 9. Sebaran Responden Berdasarkan Asupan Protein	39
Tabel 10. Sebaran Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	40
Tabel 11. Sebaran Responden Berdasarkan Kekuatan Otot	41
Tabel 12. Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	41
Tabel 13. <i>Tabulasi Sidang</i> Hubungan Asupan Protein dengan Kekuatan Otot	42
Tabel 14. <i>Tabulasi Sidang</i> Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot	43
Tabel 15. Hubungan Asupan Protein dan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot	44

THE
Character Building
UNIVERSITY