

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin puji beserta syukur penulis ucapkan pada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Protein dan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot pada Atlet Bela Diri PPLP Sumatera Utara”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Esi Emilia, M. Si selaku pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Zulkifli Matondang, M. Si. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dr. Fatma Tresno Ingtyas, M. Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Medan.
5. Dr. Esi Emila, M. Si selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Penulis.
7. Ibu Risti Rosmiati S.Gz., M. Si selaku dosen penguji.
8. Bapak Prof. Dr. Ardi Nusri, M. Kes selaku dosen penguji.

9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan
10. Seluruh pegawai dan atlet bela diri judo, karate, dan pencak silat serta seluruh pegawai dari PPLP Sumatera Utara.
11. Teristimewa, kepada kedua orangtua tersayang Ibunda Farida Pulungan dan Ayahanda Edy Purnomo, serta ketiga adik tersayang penulis Arya Gading Prabowo, Adin Sri Kartika dan Roy Khenzio Virgiawan yang selalu memberikan doa, menjadi penyemangat, serta selalu memberi dukungan moril dan materil dari jauh untuk memotivasi penulis selama menyelesaikan studi.
12. Bapak Sri Joko Suseno selaku paman serta wali yang selalu memberikan dukungan moril dan materil selama penulis tinggal dan menyelesaikan studi di Kota Medan.
13. Herizka Gustari dan Mbak Marisa Nasution beserta keluarga selaku sepupu tersayang yang selalu menemani dan menyemangati penulis dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini.
14. Eka Putri Indah Lestari, Atikah Rahmadhani, Faqilah Fadiyah Fatah, Hapizah Rahma, dan Ridha Zahra yang telah kebersamai penulis selama masa studi dan terutama dalam proses penyelesaian skripsi ini.
15. Jecika Destari, Putri Faizah, Mentari Sinambela, Rosma Shinta, Kamilah Silalahi, Adhenisa Salsabila Indryati Syafitri, Meisya Arifa, Nurhassyanah, Ridha Zahra dan Adinda Supma serta teman-teman gizi angkatan 2019

sebagai teman yang saling membantu dan mendukung selama menempuh studi gizi di Universitas Negeri Medan.

16. Ibu Erni Rukmana S.Gz., M.Si selaku dosen gizi yang selalu memberikan bimbingan dan semangat diseluruh kegiatan yang penulis ikuti selama masa studi gizi dari awal hingga akhir perkuliahan.
17. Sahabat yang tersayang Aura dan Lulu yang senantiasa memberikan motivasi dan nasihat selama pengerjaan skripsi ini.
18. Serta pihak semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam perkuliahan dan proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan

Medan, 31 Oktober 2024



Rizki Prida Nicky

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY