

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Proses formulasi serbuk instan menggunakan metode *Foam mat drying* dengan dibuat 3 perlakuan yaitu F1 dengan 3 gr (75% markisa kuning) dan 1 gr (25 % andaliman), F2 dengan 2 gr (50% markisa kuning) dan 2 gr (50% andaliman), dan F3 dengan 1 gr (75% markisa kuning) dan 3 gr (75% andaliman).
2. Daya terima sensori minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman berdasarkan hasil analisis uji kruskall wallis rata rata terdapat perbedaan nyata pada ketiga perlakuan yaitu pada hedonik warna, hedonik rasa, hedonik keseluruhan, mutu hedonik warna, mutu hedonik aroma andaliman, mutu hedonik rasa asam, dan mutu hedonik sensasi trigeminal sedangkan hasil analisis uji kruskall wallis rata yang tidak terdapat perbedaan nyata adalah hedonik aroma, mutu hedonik aroma markisa dan mutu hedonik rasa manis.
3. Perlakuan F1 dengan 75% markisa kuning dan 25% andaliman menjadi perlakuan terpilih pada minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman.
4. Karakteristik fisik pada minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman perlakuan terpilih yaitu pada rendemen markisa kuning (36,48%),

rendemen andaliman (46,03%), tingkat kelaruta (99,71%), densitas Kamba (4,08 g/mL), dan higroskopitas (7,49%).

5. Karakteristik kimia pada minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman perlakuan terpilih yaitu pada kadar air (3,02 %), kadar pH (3,55), kadar gula total ( 1,32%), dan kadar flavonoid (7,19 mg/g).
6. Aktivitas antioksidan pada minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman perlakuan terpilih yaitu F3 sebesar 74,30 ppm yang dikategorikan berdasarkan nilai  $IC_{50}$  dan termasuk kategori kuat.

## 5.2. Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan dibidang gizi pangan.
2. Minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman diharapkan dapat menjadi salah satu referensi minuman yang dapat dijadikan sebagai minuman yang dapat menangkal radikal bebas dan menunjang kesehatan tubuh.

## 5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan maka saran yang dapat dikemukakan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada bahan olahan yang dibuat untuk memastikan kelarutan tidak ada endapan

2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pembahan bahan lainnya pada pembuatan minuman serbuk instan kombinasi markisa kuning dan andaliman untuk menambah kandungan gizi lainnya.

