

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul Hubungan Asupan Zink dan Kalsium dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Rantau Selatan. Proposal ini ditunjukkan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Zulkifli Matondang, M.Si. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
5. Dr. Esi Emilia, M.Si. selaku Dosen Penguji Skripsi dan Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

6. Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si selaku Dosen Penguji Skripsi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
7. Teristimewa, kepada kedua orang tua tercinta, Bapak M. Sabri dan Ibu Siti Rahma yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
8. Kakak dan abang penulis tercinta, Fitri Chairani, S.Pd. dan Arinal Haqa, S.E., terima kasih atas segala doa dan dukungan.
9. Adik penulis tercinta, Muhammad Iqbal Dalimunthe dan Rafifah Dalimunthe, terima kasih atas segala doa dan dukungan.
10. Sahabat-sahabat penulis tersayang, Mutia Fadillah, Nia Ariska, Annisa Faradiba, Annisa Sabila, Feni Amanda, Heniza Putri, Sarah Humala, terima kasih selalu memotivasi dan menyemangati penulis untuk selalu maju sekalipun ketika penulis sedang jatuh.
11. Christin Beta, Khaira Ummah, Nadhifah Aulia, Nuriza, Wan Caryssa, terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik selama menempuh perkuliahan dan menjadi pendengar yang baik atas segala keluh kesah selama ini.
12. Seluruh Guru dan Staf tata usaha di SMA Negeri 1 Rantau Selatan.

13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas doa dan dukungannya.

14. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Akhir kata hanya ini yang dapat penulis berikan dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat dan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang gizi.

Medan, November 2024

Penulis,



Nazrina Askila

THE
Character Building
UNIVERSITY