

DAFTAR PUSTAKA

- Afiya, M. P., Muwakhidah, Hidayat, L., & Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ushuludin Lampung Selatan. *Prosiding University Research Colloquium*, 989–1000.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alviona, A. (2018). *Hubungan Asupan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore*.
- Amany, F. Z., Ampera, D., Emilia, E., Mutiara, E., & Juliarti. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58311>
- Ambarwati, D., & Hestiyah, H. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Karanggintung. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 191–196. <https://doi.org/10.35473/proheallth.v4i1.1812>
- Aprilia, T. A., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- BPOM RI. (2020). *Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi Covid-19* (Isnaeni (ed.); 1st ed.). BPOM RI.
- Carolina, V. G., & Devita, A. (2022). Hubungan Asupan Kalsium dengan Intensitas Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 5(3), 214–220. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.214-220>
- Cia, A., & Ghia, A. (2020). Asupan Kalsium dan Kejadian Dismenore pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 91–96.
- de Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., de Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: a clinimetric study. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665. <https://doi.org/10.1080/09513590.2022.2099831>
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada*

Wanita Usia Subur (WUS). Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.

Fauziyah, N. (2019). Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (1st ed., Vol. 6, Issue 1). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford University Press Inc.

Hamsari, I. N., Sumarni, & Lintin, G. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2-16 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(2), 30–40. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/13256>

Hamzah, S., & B, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Sman 1 Lolak. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 804–813. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2094>

Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>

Hidayati, K. R., Soviana, E., & Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4580>

Ida, M. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.

Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>

Kemenkes RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. 2017. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kurnia Apsara, I., Destariyani, E., & Yunita Baska, D. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Siklus Menstruasi dengan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 140–144.
- Kurniasari, N. P., & Wirjatmadi, B. (2024). Hubungan Status Gizi dan Asupan Mineral Kalsium terhadap Kejadian Dismenore pada Siswi MAN 3 Tulungagung. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 368. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4622>
- Lemeshow, S. and David, J.. (1997). Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : UGM
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>
- Nurul, A., Hakimi, Q., Sholichah, F., & Hayati, N. (2023). Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 32–36.
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2023). Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri : Literature Review. *Prosiding University Research Colloquium*, 735–744.
- Putri, D. A., & Anwar, Y. (2021). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi terhadap Nyeri Haid pada Remaja. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 29–49.
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Siswi di MTS Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban*. 2(9), 2589–2599. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp%0A>
- Sabila, G. S., Fujiana, F., & Budiharto, I. (2023). Gambaran Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1315–1320. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15081>
- Saraswati, P. D. W., Suraoka, I. P., & Kusumajaya, A. . N. (2020). Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng, Vitamin E dan Dismenorea Primer pada Siswi SMA. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 371–377. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.

- Sherwood, L. (2018). *Fisiologi manusia : dari sel ke sistem* (9th ed.). ECG.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Surmiasih, S., & Priyati, D. (2018). Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Disminorea Pada Siswi Mts Al-Hidayah Tunggal Pawenang Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 48. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.126>
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Wati, N. J., & Febriyatna, A. (2021). Hubungan Antara Asupan Zinc dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa Gizi Klinik Di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), 1–6.
- WHO. 2017. Adolescent Health. Ethiopia: World Health Organization.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>
- Zivanna, A., & Wihandani, D. M. (2017). Hubungan Antara Obesitas Dengan Prevalensi Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 6(5), 1–11.