

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “ Fenomena *Childfree* Dalam Pandangan Masyarakat Suku Batak Toba di Kelurahan Pasar Porsea Kabupaten Toba” maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yang dapat menjawab pertanyaan penelitian adalah ada 5 faktor yang mempengaruhi seseorang untuk memilih *childfree*, yang pertama, faktor pribadi, Setiap individu memiliki sudut pandang yang beragam terhadap fenomena *childfree* yang dipengaruhi oleh situasi, kondisi, dan pengalaman hidup masing-masing. Ditemukan bahwa ada perbedaan pandangan, termasuk adanya individu yang menyetujui fenomena tersebut dalam masyarakat. Kedua, faktor psikologis, faktor yang mempengaruhi kebebasan anak dalam konteks tidak memiliki anak-anak atau memilih untuk tidak memiliki anak termasuk kurangnya keinginan untuk menjadi ortu tidak menyukai anak-anak, dan pengalaman anak usia dini, seperti emosi traumatis dan keinginan untuk berkorban. Ketiga, faktor finansial, seseorang dengan kemampuan keuangan terbatas cenderung tidak memiliki keberanian untuk memilikinya anak-anak dan memilih untuk bebas anak, Keempat, faktor filosofis, meningkatnya kebutuhan akan standar hidup seiring dengan perubahan zaman, beban pada Orang tua menjadi lebih berat ketika dihadapkan dengan kondisi ekonomi yang memburuk. Kelima, faktor lingkungan hidup, Orang-orang yang mengambil keputusan *childfree* cenderung memilih untuk tidak berkontribusi dalam penambahan volume kepadatan

peradaban umat manusia yang sangat berpengaruh terhadap kesehatan lingkungan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian, maka dapat peneliti ajukan beberapa saran yang dapat diterapkan bagi kita semua, antara lain sebagai berikut:

### a) Bagi Pasangan Muda

Penelitian ini setidaknya dapat memberikan pemahaman baru kepada pasangan muda. Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih luas dan mendalam tentang fenomena keputusan tidak ingin memiliki anak atau *childfree* di Indonesia, sehingga menghasilkan kontribusi positif bagi pembaca.

### b) Bagi Orangtua

Penelitian ini setidaknya dapat memberikan pemahaman baru kepada para orangtua, peneliti menyarankan bahwa untuk menambah pemahaman mengenai *childfree* dan memberikan rekomendasi untuk orangtua mempertimbangkan untuk memiliki anak atau sudah memiliki anak dewasa.

### c) Bagi Masyarakat Suku Batak Toba

Peneliti menyarankan bahwa dalam penelitian yang akan dicantumkan lebih memunculkan lagi data konkrit terkait dengan pasangan *childfree* dan korelasikan dengan fenomena perubahan sosial masyarakat pada saat ini.

d) Bagi Peneliti

Penelitian ini hendaknya menjadi pembelajaran yang sangat penting bagi peneliti dalam berkehidupan dan untuk mengembangkan pengetahuan peneliti dengan landasan dan kerangka teoritis yang ilmiah. Pembelajaran yang didapat dari hasil penelitian, hendaknya dapat digunakan peneliti sebaik mungkin dalam perkembangan kehidupan peneliti agar menjadi pribadi yang lebih baik kedepannya.

