

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R. (2017). Fiber intake and physical exercise contributed to blood glucose level in outpatients with type 2 diabetes mellitus. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 5(2), 65–75. [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(2\).65-75](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(2).65-75)
- Ali, M. M., Sineke, J., Sumampouw, J. E., Duka, R., Mokoginta, Y., Robert, D., & Pinontoan, S. P. M. (2021). Modul Praktis Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. P.T Percikan Hati.
- Ali, N. M. (2019) Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 9-17.
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.26714/jg.8.2.2019.87-94>
- American Diabetes Association (ADA). (2015). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *American Diabetes Care*, Vol.38, pp: 8-16.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Audina, M., Maigoda, T., & W, T. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59-71. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.109>
- Azhari, R., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah Rw 009. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), Page.

- Chiang, S. L., Heitkemper, M. M. L., Hung, Y. J., Tzeng, W. C., Lee, M. S., & Lin, C. H. (2019). Effects of a 12-week moderate-intensity exercise training on blood glucose response in patients with type 2 diabetes: A prospective longitudinal study. *Medicine (United States)*, 98(36). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000016860>
- Dewi, P.A.C., Andayani, N.W.R., & Pratiwi, N.M.S., (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar GDS Pada Penderita DM Tipe II. *Junral Of Midwery and Health Administration Research*. Vol. 2 No. 1
- Farida U, Wahyuni KSPD, Paringsih DPM. Hubungan Self-Management Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*. 2023;5(2):327–337
- Fatimah, P.S., dan Siregar, P.A. (2021). Pola Konsumsi Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Pesisir. *Bali Health Published Journal*, 2(1)
- Fikri Amrullah, J. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 42–50. <https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.124>
- Hariani, Hady J, A., Jalil, N. ., & Putra, S. A. . (2020). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 56-63. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/142>
- Herawati, T. (2007). Budaya Dan kesetaraan gender. *Jurnal Komunikasi Massa*, 1(1), 12-124.
- Hidayat, M. . A., & Nurhayati, F. (2018). Analisis Status Gizi Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Dan Pendapatan. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 397-401
- Idris M., Jafar N., & Indrisasari, (2014). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*.
- Ipaq. (2005). Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questionnaire (Ipaq) Short And Long Forms. *International Physical Activity Questionnaire (Ipaq)*.
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *JIKSA - Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(1), 11–17. Retrieved from <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa/article/view/136>

- Kemenkes RI. (2020). Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Dinas Kesehatan.
- Kesangke, J., Assa, Y.A., & Paruntu, M..E (2015). Gambaran Kadar Gula Sesaat Pada Dewasa Muda Usia 20-30 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) $\geq 23 \text{ Kg/M}^2$. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol. 3, No.3.
- Klimek, M., Knap, J., Reda, M., & Masternak, M. (2019). Physical activity in prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus. *Journal of Education, Health and Sport*, 9(9), 1175–1181.
- Kimura et.al (2021) Dietary fiber intake and risk of type 2 diabetes in a general Japanese population: The Hisayama Study. *Journal of diabetes investigation*, 12 (4), 527-536.
- Kirwan, J. P., Sacks, J., & Nieuwoudt, S. (2017). The essential role of exercise in the management of type 2 diabetes. *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 84(7), S15–S21. <https://doi.org/10.3949/ccjm.84.s1.03>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lieke Paruntu, O., Legi, N. N., Djendra, I. M., Kaligis, G., Poltekkes, J. G., & Manado, K. (2019). *Asupan serat dan magnesium dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe ii* (Vol. 10, Issue 2).
- Madji, S., Engka, D.S.M., & Sumual., J.I., D. S. (2019). Analisis faktor – faktor yang mempengaruhi pendapatan petani rumput laut di Desa Nain Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *jurnal emba*, 7, 3999.
- Marselin, A., Hartanto, F. A. D., & Utami, M. P. S. (2021). *Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus* (pp. 1–17). [http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus_SET_PDF %281%29.pdf](http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku%20Panduan%20Sehat%20bagi%20Keluarga%20Dengan%20Pasien%20Diabetes%20Mellitus_SET_PDF%20%281%29.pdf)
- Nugroho, S.L., Anggorotomo, W., Rafie, R. (2021). Lama Menderita dan Kontrol Glikemik Berhubungan dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kebidana Malahayati*, Vol.7 No.3
- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supryatna, L.D., Zuliardi., & Syamdarniati. (2022). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian*. Vol.2 No.2.

- Perdana, H., Nurhayari, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 35-44.
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta:13
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. PERKENI
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia ASDI. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi Ke-4. Jakarta : Penerbit *Buku Kedokteran EGC*.
- Putra, S. R. 2013. *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. pertama. Edited by M. A. Seta. Yogyakarta: DMedika.
- Rahayu, N. S., Stia, A. S. S., Rambe, M., Syifa, N. F., Sriedelina, T. S., & Nababan, T., (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021 Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia. 7(3), 224–231. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.10965>
- Rahman Abd. BP., Munandar S.A., Fitriani A., Karlina Y., & Yumriani (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsurunsur Pendidikan. *Jurnal Al Urwatul Wutsqa*, Vol. 2 No 1.
- Reynolds, A.N., Akerman, A., Kumar, S. et al. (2022) *Dietary Fiber In Hypertension And Cardiovascular Disease Management: Systematic Review And Meta-Analyses*. *BMC Med* 20,139. <https://doi.org/10.1186/s1296-022-02328-x>
- Rustini, S. A. & Maulidia. N. 2018. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Blood Sugar Nuchter Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 5. Retrieved from <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/20>
- Siregar, H. K., Butar Butar, S. ., Pangaribuan, S. M. ., Siregar, S. W., & Batubara, K. . (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *JURNAL KEPERAWATAN CIKINI*, 4(1), 32-39. <https://doi.org/10.55644/jkc.v4i1.97>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono (2023). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Sulistiyowati E. (2019). Asuhan Gizi Diabetes Melitus Tipe 2. In: Hardiansyah, & Supariasah, I. D. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. In *Kedokteran EGC*.
- Susetyowati et.al (2019) Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular. In Gadjah Mada University Press
- Susilowati, A., Rachmat, B., dan Larasati, R. A. (2020) Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan kontrol Glikemik pada Diabetes Tipe 2 (T2D) di Kecamatan Bogor Tengah. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), pp. 41-50
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Tandara, Hans. 2014. Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki. Jakarta: PT Gramedia.
- Uhl, B. (2017). 14 Diabetes mellitus. In *Gynäkologie und Geburtshilfe compact*. <https://doi.org/10.1055/b-0037-147769>
- Viapita, B., Suzan, R., & Kusdiyah, E. (2021). Studi Literatur : Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(1), 01–09. <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i1.13733>
- Welis, W. & Sazeli, R. M. (2013) Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran. Sukabina Press, Padang. ISBN 978-602-1650-02-8
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>