

## DAFTAR TABEL

|             |                                                                                                                          |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1  | Angka Kecukupan Gizi Zat Gizi Makro Remaja Laki-Laki dan Perempuan .....                                                 | 13 |
| Tabel 2. 2  | Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator IMT (SK. Menkes No. 41/2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang) .....           | 17 |
| Tabel 2. 3  | Kategori Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5 – 18 Tahun .....                | 18 |
| Tabel 2. 4  | Perhitungan Kebutuhan Energi dengan Rumus IOM .....                                                                      | 26 |
| Tabel 2. 5  | Versi-Versi Android .....                                                                                                | 33 |
| Tabel 2. 6  | Penelitian yang Relevan .....                                                                                            | 39 |
| Tabel 3. 1  | Definisi Operasional .....                                                                                               | 45 |
| Tabel 3. 2  | Karakteristik Responden .....                                                                                            | 46 |
| Tabel 3. 3  | Matrik Rencana Kegiatan Pendampingan Gizi dengan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i> .....                                     | 51 |
| Tabel 3. 4  | Data Karakteristik Responden .....                                                                                       | 53 |
| Tabel 3. 5  | Data Asupan Energi dan Lemak .....                                                                                       | 54 |
| Tabel 4. 1  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Usia .....                                                                                | 59 |
| Tabel 4. 2  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                       | 60 |
| Tabel 4. 3  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Uang Jajan .....                                                                          | 60 |
| Tabel 4. 4  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Pekerjaan Ayah .....                                                                      | 61 |
| Tabel 4. 5  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....                                                                       | 62 |
| Tabel 4. 6  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Pendidikan Ayah .....                                                                     | 62 |
| Tabel 4. 7  | Hasil Sebaran Data Berdasarkan Pendidikan Ibu .....                                                                      | 63 |
| Tabel 4. 8  | Hasil Kategori Asupan Energi Sebelum dan Setelah Diberikan Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i> ..... | 73 |
| Tabel 4. 9  | Hasil Pemantauan Asupan Energi Selama 8 Hari dengan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i> .....                                  | 75 |
| Tabel 4. 10 | Hasil Kategori Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi Melalui Aplikasi <i>Diary NutriMe</i> .....            | 79 |
| Tabel 4. 11 | Hasil Pemantauan Asupan Lemak Selama 8 Hari dengan Aplikasi <i>Diary NutriMe</i> .....                                   | 81 |
| Tabel 4. 12 | Hasil Asupan Energi Sebelum dan Setelah Pendampingan dengan Uji Paired Sample t-test .....                               | 86 |
| Tabel 4. 13 | Hasil Asupan Lemak Sebelum dan Setelah Pendampingan Gizi dengan Uji Wilcoxon .....                                       | 87 |