

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, C. N., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2019). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi Fikes Uika Bogor Tahun 2019. *Promotor*, 2(5), 340–350. <https://doi.org/10.32832/Pro.V2i5.2523>.
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/Pro.V5i3.6171>.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afiati, Q. A., Citrawati, M., Irmarahayu, A., & Harjono, Y. (2023). *Faktor Risiko Yang Memengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Pdf (Pp. 194–204).
- Alam, T. S. (2023). *JIM Fkep Volume VII Nomor 4 Tahun 2023 Intensitas Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Dysmenorrhea Intensity Students In The Faculty Of Nursing*. VII.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/Jkj.5.1.2017.40-47>.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggraeni, L., Fauziah, N., & Gustina, I. (2022). Dampak Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Binawan. *Journal.Ipts.Ac.Id*, 10(2), 629–633. <http://journal.pts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491>.
- Anggraeni R. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa. *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia*, 7(2), 7–9.
- Arisani, G. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin Dan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.21070/Mid.V5i1.2213>.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2017). Stres Kerja. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01). Semarang University Press.

- Baadiyah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338–343. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i3.29340>.
- Brigita Dina Manek. (2022). Pengaruh Dismenore Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Semester Iv Prodi D Iii Kebidanan Stikes Maranatha Kupang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 104–113. <https://doi.org/10.55606/klinik.v1i3.756>.
- Cahyanto, E. B., Mulyani, S., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., & Musfiroh, M. (2021). The Relationship Between Nutritional Status And Learning Achievement Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(1), 126–127.
- Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived Stress In A Probability Sample Of The United States. In *The Social Psychology Of Health* (Vol. 13, Pp. 31–67). <http://doi.apa.org/psycinfo/1988-98838-002>.
- Dahlan, Sopiudin. (2019). Analisis Multivariat Regresi Logistik. Jakarta : Edimiologi Indonesia.
- De Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., De Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). Numerical Rating Scale For Dysmenorrhea-Related Pain: A Clinimetric Study. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665. <https://doi.org/10.1080/09513590.2022.2099831>.
- Dewi, A. R., Fraitasari, D. Y., & Sari, P. M. (2023). Gambaran Kejadian Dan Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Coas Fakultas Kedokteran Gigi. *Journal Of Pharmaceutical And Health Research*, 4(1), 46–51. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3113>.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>.
- Elvariani, A. R., Ariyanti, I., & Widiastuti, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. *Journal Of Midwifery And Health Science Of Sultan Agung, Vol.13(1)*, 571–576.
- Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suprihatin, Nailus Saadah, Ummu Salamah, Yulia Andani, Agusniar Trisnamiati, S. L. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional JWWASH Global One.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea Dan

- Dampaknya Terhadap Aktivitas Sekolah Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/kepo.V3i1.307>
- Fakhriya, S. D. (2022). Post Traumatic Stress Disorder Dalam Perspektif Islam. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 231–240. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.V10i1.7293>.
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 134–140. <https://doi.org/10.33830/jp.V22i2.1099.2021>.
- Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary Dysmenorrhea: Diagnosis And Therapy. *Obstetrics And Gynecology*, 136(5), 1047–1058. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004096>.
- Festy, P. (2018). Buku Ajar Gizi Dan Diet - Google Buku. In *UM Surabaya Publishing*. Umsurabaya Publishing.
- Ginting, A. K., Alindawati, R., Amelia, G., Kebidanan, A., & Husada, B. (2018). Relationship Of Nutritional Status With Dysmenorrhea In Dolescent Women In Sma Negeri 1 Tambun Utara Bekasi Districtin 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 07(02), 1–8.
- Hamzah, B., & Rahmawati, H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 4(2), 59–67.
- Hamzah, S., & B, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Sman 1 Lolak. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 804–813. <https://doi.org/10.31004/prepotif.V5i2.2094>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi* (P. 282). Kementrian Kesehatan RI.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri*. Pdf (Pp. 630–641).
- Ilmi, M. B., & Rahman, E. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Sebagai Penyebab Dismenore Pada Puteri Mts Nurul Falah Juai Kec. Juai Kab. Balangan*. 393–398.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Menara Ilmu*, 7(10), 8–13.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus

- Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Junita, F., Wati, P. K., & Ulfah, R. (2023). Nutritional Status With The Incidence Of Anemia In Students Of LSPR Jakarta Institute Of Communication And Business. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 288–294. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.994>.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Kasim, S. K., Punuh, M. I., & Kaunang, W. P. (2022). Gambaran Status Gizi Mahasiswa Semester IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1776–1780.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Implementation Science*, 39(1), 1–15.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-Faktor Yang Berperan Untuk Terjadinya Dismenore Pada Remaja Putri Di Era Normal Baru. *E-Clinic*, 9(2), 429–436. <https://doi.org/10.35790/eci.v9i2.34433>.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>.
- Lamtiar, R. R., Rumahorbo, D. B., & Roderthani, I. L. (2022). Hubungan Stres Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Medan. *Nommensen Journal Of Medicine*, 8(1), 54–57. <https://doi.org/10.36655/njm.v8i1.776>.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>.
- Mandasari, P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), 130–136. <https://doi.org/10.36729/bi.v13i2.930>.
- Marlina, C., & Yulianti, F. (2017). Booklet Braille Menarche Mempersiapkan Remaja Disabilitas Netra Menghadapi Menarche. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Masrul, M. (2018). Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/Mka.V41.I3.P152-162.2018>.
- Mccaffery, M., Beebe, A., & Latham, J. (1989). *Pain : Clinical Manual For Nursing Practice* (Vol. 0). Mosby.
- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nurzakiah, A., & Nasution, A. S. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 Smp Di. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 284–295.
- Musabiq, S. A., & Isqi Karimah. (2018). Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83. <https://doi.org/10.26486/Psikologi.V20i2.240> Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83.
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 443–450. <https://doi.org/10.25026/Jsk.V3i3.398>.
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 1–14.
- Nuzula, F., & Oktaviana, M. N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), 593–605. <https://doi.org/10.55500/Jikr.V6i1.67>.
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2023). Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri: Literature Review. *Prosiding University Research Colloquium*, 735–744. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2378>.
- Petraglia, F., Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., & Reis, F. M. (2017). Dysmenorrhea And Related Disorders. *F1000Research*, 6(0), 1–7. <https://doi.org/10.12688/F1000research.11682.1>.

- Purba, N., Kirani, N., Sabarita, A., Siregar, I. R., Priantono, D., Nesta, P., Ulandari, & Ayu, D. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS AL-Washiyah Desa Celawan KEC. Pantai Cermin KAB. Serdang Bedagai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 72–81.
- Rahayu, T. B., & Fitriana, D. (2020). Analysis Of Factors That Influence The Nutritional Status Of Teenage Women. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. [Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/JVK](http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/JVK).
- Rahma, D. R., & Ristiono, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Perilaku Kesehatan Peserta Didik SMAN 2 Padang Untuk Mengantisipasi Dismenorea Primer. *Islamika*, 5(2), 574–584. [Https://Doi.Org/10.36088/Islamika.V5i2.3029](https://doi.org/10.36088/islamika.V5i2.3029).
- Rahmayani, D. D., Irawati, L., Yusrawati, Y., Isona, L., & Ashal, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Status Gizi Dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(2), 131–137. [Https://Doi.Org/10.25077/Jikesi.V4i2.1044](https://doi.org/10.25077/jikesi.V4i2.1044).
- Rasmun. (2009). *Stres Koping Dan Adaptasi*. Sagung Seto.
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. [Https://Doi.Org/10.25311/Keskom.Vol8.Iss1.1079](https://doi.org/10.25311/keskom.Vol8.Iss1.1079).
- Rialmi, Z. (2021). Manajemen Konflik & Stres. In *Widina Bhakti Persada* (Pertama). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image Dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26. [Https://Doi.Org/10.19184/Ikesma.V](https://doi.org/10.19184/ikesma.V).
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). Buku Ajar Statistika. In *FEBS Letters* (Pertama, Vol. 185, Issue 1). CV. Muharika Rumah Ilmiah.
- Rusli, Y., Angelina, Y., & Hadiyanto, H. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Di Sebuah Fakultas Kedokteran Di Jakarta. *Ejournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 122–126. [Https://Doi.Org/10.23886/Ejki.7.10101](https://doi.org/10.23886/ejki.7.10101).
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.

- Sastra, C. I. M. Dan I. H. (2023). *Gambaran Tingkat Stres Dan Neri Kepala Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara*. 8(3), 205–211.
- Savitri, N. P. W. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102.
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat Journal Of Nursing*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.37771/Kjn.V5i1.886>.
- Sihombing, K. A., Jalaluddin, M., Chalil, A., Akbar, A., & Suryani, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Dan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1), 18–30. <https://doi.org/10.30596/Jih.V4i1.12711>.
- Sulistiani, E. D., Fitriani, R. K., Kholifatullah, A. I., Imania, M. F. N., & Salim, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 5(2), 83–90. <https://doi.org/10.51602/Cmhpb.V5i2.95>.
- Susanti, N., Ershanda, M., Rizqika, I., & Oesraini, D. D. (2023). *Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas X Kota Medan The Relationship Between Coffee Drinking Habits And The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Students Of X University Medan City E M A I L*. 6(8), 994–999. <https://doi.org/10.56338/Jks.V6i8.3888>.
- Sutisna, R., Rusmana, N., & Supriatna, M. (2022). Analisis Karakteristik Kepribadian Mahasiswa Dengan Teori Kepribadian Humanistik Carl R. Rogers: The Fully Functioning Person. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 6(2), 68–78. <https://doi.org/10.26740/Bikotetik.V6n2.P68-78>.
- Telaumbanua, L., Nisa, H., Wati, P. K., Suuriany, R., & Aritonang, T. R. (2020). Pokok-Pokok Penting Ilmu Kebidanna. In *Jurnal Ilmu Kebidanan (Pertama, Vol. 10, Issue 1)*. Suluh Indomedia Press.
- Tjahya, A., & Mardana, I. K. R. P. (2019). Penilaian Nyeri. *Academia*, 1(1), 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/Pemeriksaan-Dan-Penilaian-Nyeri.Pdf>.
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi

Dan Usia Menarche Dengan Dismenor Primer Pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.V2i1.414>.

Yuli Zuhkrina, & Martina, M. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i1.1504>.

Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 235–239. <https://doi.org/10.35134/Jpsy165.V13i2.84>.

