

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	8
2.1. Kajian Teoritis	8
2.2. Penelitian yang Relevan	26
2.3. Kerangka Berfikir	27
2.4. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.3. Desain Penelitian	31
3.4. Definisi Operasional	31
3.5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengambilan Data	32
3.6. Teknik Analisis Data	35
3.7. Hipotesis Statistik.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.2. Karakteristik Responden	39
4.3. Gaya Hidup.....	42
4.4. Daya Tahan Tubuh	46
4.5. Hubungan Gaya Hidup dengan Daya Tahan Tubuh.....	47
4.6. Pembahasan Penelitian	47
4.7. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Implikasi	55
5.3. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

