

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahasa Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tema yang dipilih dalam penelitian yaitu Gizi Olahraga yang berlokasi di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatera Utara dengan judul **“Hubungan Gaya Hidup dengan Daya Tahan Tubuh Atlet Sepak Bola di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatera Utara”**.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Pd selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan
2. Dr. Muhammad Amin, S.T.,M.Pd sebagai Wakil Dekan Bidang Akademik, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik.
4. Dr. Esi Emilia, M.Si selaku ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan sekaligus dosen pembimbing akademik penulis yang telah membantu untuk membimbing, memberi saran dan masukan dalam skripsi ini.
5. Yatty Destani Sandy, S,Gz, M.Gz selaku dosen penguji yang telah membantu untuk membimbing, memberi saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. Prof, Dr. Ardi Nusri, M.Kes selaku dosen penguji yang telah membantu untuk membimbing, memberi saran dan masukan dalam skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu memberi dukungan yang luar biasa, doa, nasehat, dan materil selama penulis menyelesaikan studi. Semua pihak khususnya kepada teman-teman dan sahabat yang telah

mendukung dan memberi motivasi kepada penulis.

8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Seluruh atlet, pelatih, dan staff di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sumatera Utara yang telah membantu penulis selama penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 29 November 2024



Bahtiar Effendi
NIM. 5172240001

THE
Character Building
UNIVERSITY