

## BAB V

### HASIL PENELITIAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil uji hedonik terhadap tingkat kesukaan warna rerata sebesar 3,63, rasa rerata sebesar 3,60, aroma rerata sebesar 3,60, tekstur rerata sebesar 3,70, *aftertaste* rerata sebesar 3,87 pada *snack bar* tepung sorgum F2 (50% substitusi tepung sorgum). Hasil uji mutu hedonik warna rerata sebesar 3,13, rasa rerata sebesar 3,66 untuk rasa manis dan 4,06 untuk rasa pahit, aroma rerata sebesar 3,20 untuk aroma khas oat dan 3,63 untuk aroma langu, tekstur rerata sebesar 3,96, *aftertaste* rerata sebesar 3,83 pada *snack bar* tepung sorgum F2 (50% substitusi tepung sorgum).
2. Pembuatan *snack bar* oat dengan substitusi tepung sorgum sebanyak 50 persen (Kode F2) menghasilkan produk *snack bar* terbaik.
3. Formula terbaik berdasarkan hasil penelitian yaitu *snack bar* tepung sorgum F2 (50% substitusi tepung sorgum) pada hasil uji banding dengan komersial terhadap ketebalan sebesar  $14,46 \pm 0,057 \text{ mm}$ , tekstur sebesar  $93,94 \pm 1,986 \text{ N/cm}^2$ , dan hanya terdapat perbedaan terhadap aspek warna dan *aftertaste* sebesar 100 persen.
4. Kandungan gizi dari *snack bar* tepung sorgum F2 (50% substitusi tepung sorgum) mengandung energi sebesar 408,49 kkal, kadar air 7,65 persen, kadar

abu 1,54 persen, kadar karbohidrat 58,86 persen, kadar lemak total 12,37 persen, kadar protein 19,59 persen, dan kadar serat pangan 24,60 persen.

## 5.2 Implikasi

*Snack bar* oat dengan substitusi tepung sorgum sebagai hasil dari penelitian ini dapat diimplementasikan sebagai pangan tinggi serat baik dikonsumsi oleh masyarakat khususnya remaja untuk membantu memenuhi kebutuhan zat gizi serat 30 gram dalam sehari.

## 5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi penelitian selanjutnya untuk menambahkan variasi bahan baku yang aman dan kaya akan sumber kandungan gizi lainnya yang dapat menambah cita rasa dan nilai gizi pada produk *snack bar* tepung sorgum.
2. Bagi penelitian selanjutnya untuk dapat melihat pengaruh pemberian *snack bar* tepung sorgum dalam jangka waktu tertentu untuk melihat keefektifitasannya